



PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL SPA

ESPERIENZE E-BIKE

# ESPERIENZE E-BIKE



## CASTAGNETI DI FIUGGI E LAGO DI CANTERNO

Livello Percorso: Facile

Tipologia Bike: Gravel/Cicloturismo

Dislivello: 400

Lunghezza percorso: 25 km

Durata percorso: 3,5 h

## STRADA DEL VINO CESANESE

Opzionale: degustazione in cantina

Livello Percorso: Facile

Tipologia Bike: Gravel/Cicloturismo

Dislivello: 300

Lunghezza percorso: 25 km

Durata percorso: 3,5 h



## LAGO DI CANTERNO E I CASTELLI

Livello Percorso: Medio

Tipologia Bike: Gravel/Cicloturismo

Dislivello: 800

Lunghezza percorso: 40 km

Durata percorso: 4,5 h

## TOUR DELL'ARCO DI TREVI

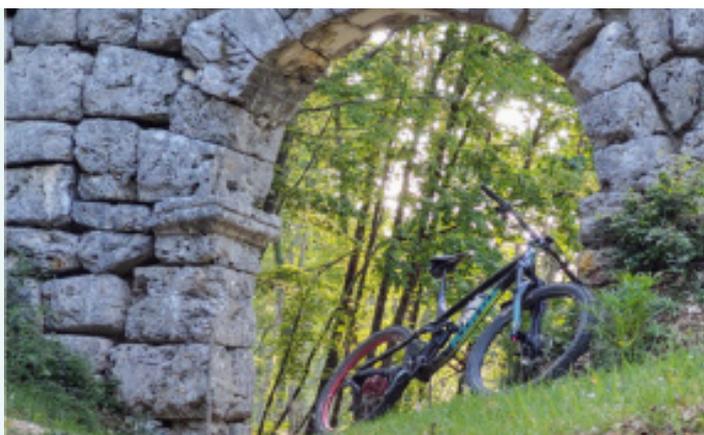
Livello Percorso: Facile

Tipologia Bike: XC-MTB

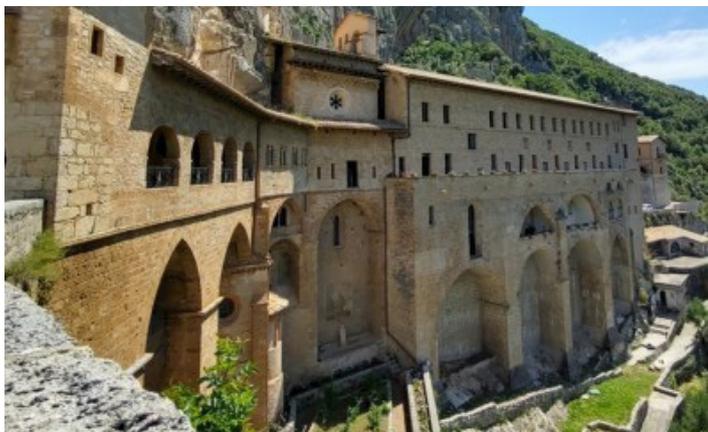
Dislivello: 900

Lunghezza percorso: 30-35 km

Durata percorso: 3 h



# ESPERIENZE E-BIKE



## TOUR DEI MONASTERI E FIUME ANIENE

Livello Percorso: Difficile  
Tipologia Bike: Gravel/MTB  
Dislivello: 1300  
Lunghezza percorso: 65 km  
Durata percorso: 7 h

## TOUR CITTÀ DEI PAPI E DEGLI ERNICI

Livello Percorso: Medio  
Tipologia Bike: Gravel/MTB  
Dislivello: 1.100  
Lunghezza percorso: 60 km  
Durata percorso: 5 h



## TOUR ALL MOUNTAIN FONTE POZZOTELLO

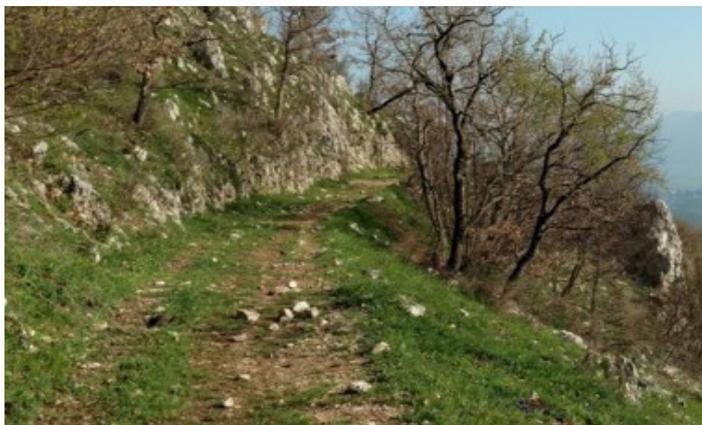
Livello Percorso: Difficile  
Tipologia Bike: Enduro - MTB  
Dislivello: +1258 -2100 metri  
Lunghezza percorso: 48 km  
Durata percorso: 7 h (risalita shuttle)

## TOUR ALL MOUNTAIN MT. ROTONARIA

Livello Percorso: Molto difficile  
Tipologia Bike: Enduro/MTB  
Dislivello: +1800 -1300 metri  
Lunghezza percorso: 60 km  
Durata percorso: 7 h (risalita shuttle)



# ESPERIENZE E-BIKE



## TOUR QUOTA MILLE – SENTIERO EUROPA

Livello Percorso: Medio

Tipologia Bike: XC/MTB

Dislivello: 1000

Lunghezza percorso: 40-45 km

Durata percorso: 4 h

## GUARCINO GRAVITY ENDURO DOWNHILL

Livello Percorso: Difficile

Tipologia Bike: Enduro/DH

Dislivello: -2500

Lunghezza percorso: 20 km

Durata percorso: (risalita shuttle)



## CAMPO SCUOLA FIUGGI E BOSCO

Lezioni private o di piccoli gruppi.

Sviluppo di tecnica base e intermedia.

Per adulti e bambini.

Durata: 1,5 h

## CAMPO SCUOLA CAMPOCATINO

Lezioni private o di piccoli gruppi.

Sviluppo di tecnica base e intermedia.

Tecniche di salto.

Per adulti e bambini.

Durata: 1-2 h

