

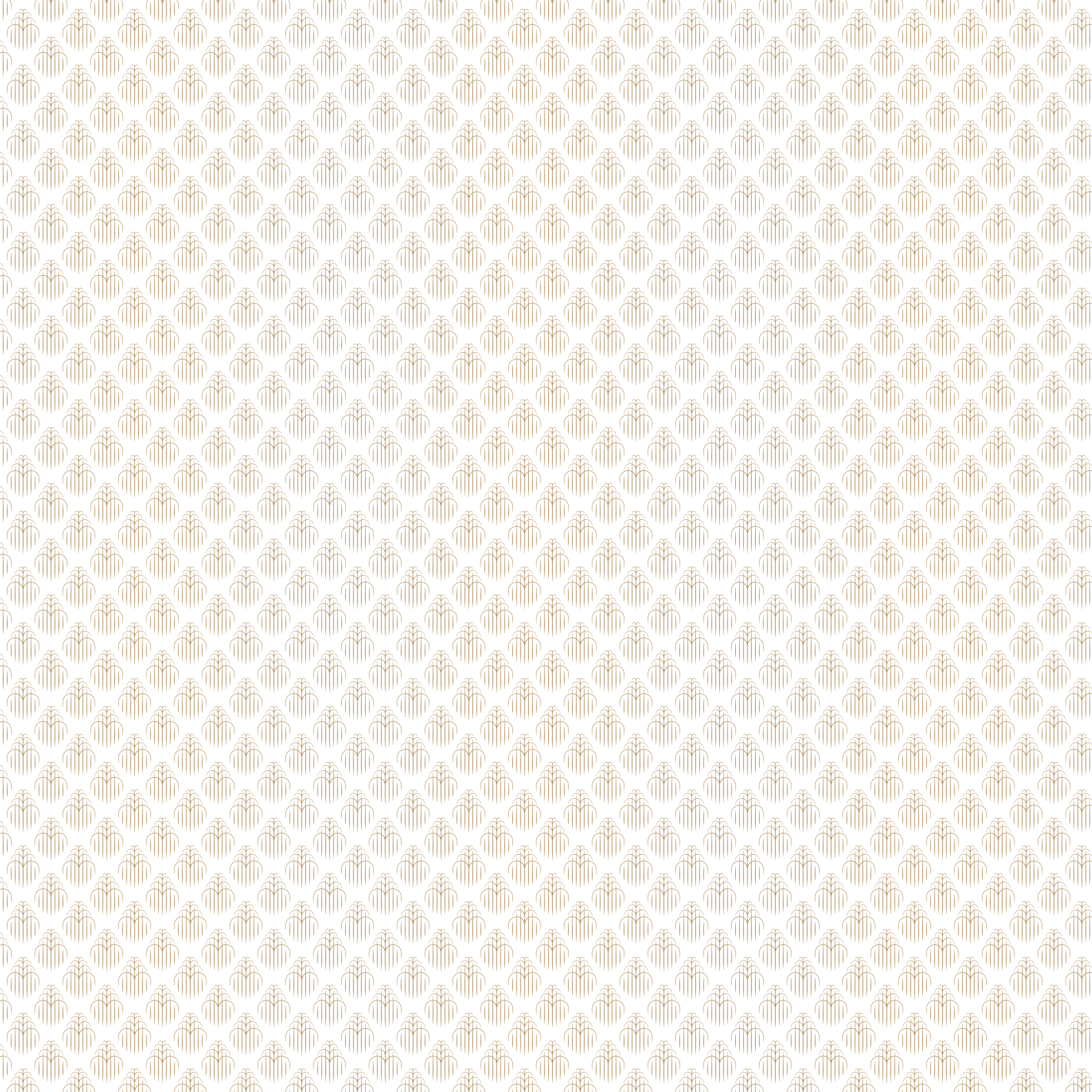


PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL RETREAT



MENU DEI TRATTAMENTI MEDICI E BENESSERE





SERVIZI
MEDICI

PROCEDURE INFERMIERISTICHE

SCANSIONE DEL CORPO 3D (STYKU)

€ 130 - 10 MIN

Styku 3D Body scan è un'esperienza di analisi del proprio corpo facile e non invasiva. Si richiede al soggetto di stare in piedi su una piattaforma girevole che ruota lentamente su se stessa, e di mantenere la posizione per almeno 40 secondi. Una camera infrarossi capterà milioni di dati per valutare le misurazioni e creare un modello 3D. la Styku è un approccio di supporto alle analisi di per lo studio della composizione del corpo.

BIOIMPEDENZIOMETRIA (BIA)

€ 100 - 10 MIN

La Bioimpedenziometria è un approccio non invasivo utilizzato per lo studio della composizione corporea. La misurazione si ottiene stando in piedi sul macchinario e tenendo in mano degli elettrodi per circa 60 secondi. La BIA determina la vostra composizione corporea in termini di massa grassa, massa muscolare e stato di idratazione; per questo motivo, è consigliabile farla a digiuno.

ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)

€ 100 - 10 MIN

L'elettrocardiogramma (ECG) è una procedura non invasiva e indolore, utile a misurare l'attività elettrica del cuore. Potrebbe essere d'aiuto per diagnosticare varie condizioni cardiache e aritmie in persone di tutte le età. Il test viene eseguito attaccando degli elettrodi sulla pelle, i quali intercettano i segnali elettrici prodotti da ciascun battito.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

ECOGRAFIA TRANSVAGINALE

€ 250 - 30 MIN

Test per esaminare l'area pelvica femminile e gli organi riproduttivi. Non esistono fattori di rischio conosciuti in relazione a questo tipo di esame. Può essere eseguita anche su donne in stato interessante.

ECOGRAFIA DELLA CAROTIDE

€ 240 - 30 MIN

Attraverso l'ecografia alla carotide si ha uno screening del restringimento delle arterie carotidee. Tale diagnosi è utile per iniziare trattamenti che migliorano l'afflusso di sangue dal cuore al cervello, diminuendo il rischio di ictus.

ECOGRAFIA ADDOMINALE

€ 500 - 30 MIN

L'ecografia addominale è una procedura non invasiva eseguita per valutare la morfologia degli organi situati nella cavità addominale. Viene usata per rilevare cambiamenti, per esaminare eventuali dolori o distensione dell'addome e per valutare l'aorta addominale, il fegato, la cistifellea, i dotti biliari, il pancreas, la milza e i reni.

ECOGRAFIA PROSTATICA

€ 300 - 30 MIN

È un esame effettuato per valutare il volume della ghiandola ed evidenziare eventuali anomalie che possano segnalare la presenza di malattie prostatiche. Si tratta di un'esame non invasivo e non doloroso.

ECOGRAFIA VASCOLARE

€ 250 - 30 MIN

Procedura non invasiva, eseguita per analizzare la circolazione del sangue nelle arterie e nelle vene. È di elevata necessità per rilevare la presenza, l'ubicazione e l'importanza di problemi vascolari e coaguli, e per monitorare i pazienti dopo interventi di carattere vascolare.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

ECOGRAFIA TESTICOLARE

€ 220 - 30 MIN

Esame indolore e non invasivo utile a diagnosticare eventuali condizioni come: dolore allo scroto, tumore al testicolo, cisti, ernie ed altre patologie.

ECOGRAFIA DELL'ARTERIA RENALE

€ 240 - 30 MIN

Si tratta di un'esame diagnostico non invasivo che indaga la circolazione sanguigna arteriosa diretta ai reni. Inoltre, si valutano i vasi sanguigni e il flusso al loro interno.

ECOGRAFIA TIROIDALE E PARATIROIDALE

€ 240 - 30 MIN

Test che si effettua per analizzare la dimensione e la morfologia della ghiandola tiroidea. Questo esame è utile per diagnosticare disordini della ghiandola tiroidea o delle ghiandole paratiroidee presenti nel collo.

ECOGRAFIA DEI TESSUTI MOLLI

€ 220 - 30 MIN

E' un'indagine diagnostica eseguita per indagare anomalie o patologie dei tessuti molli che compongono i polmoni e la pleura, la membrana protettiva che lo avvolge. Indicata in caso di infiammazioni, edema polmonare, polmonite sia di origine virale sia batterica, formazioni tumorali e versamenti pleurici o presenza di pneumotorace. Non ha controindicazioni e può essere effettuata da tutti.

ECOGRAFIA MAMMARIA

€ 300 - 30 MIN

Produce un'immagine della struttura interna del seno utile per diagnosticare eventuali anomalie, e se ci sono, ci aiuta a determinare di che tipo di anomalie si tratta.

ECOCARDIOGRAMMA

€ 400 - 30 MIN

E' un'ecografia che utilizza gli ultrasuoni per controllare il cuore e i vasi sanguigni vicini. L'ecocardiogramma è impiegato per accertare e tenere sotto controllo le condizioni del cuore. Permette, infatti, di verificarne la struttura, di analizzare il flusso sanguigno e di valutare le condizioni degli atri e dei ventricoli.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

COLON IDROTERAPIA

€ 300 - 60 MIN

La Colon idroterapia rappresenta il trattamento igienico per eccellenza per la pulizia del colon, con lo scopo di migliorare la digestione e i sintomi gastrointestinali. Il trattamento viene eseguito instillando delicatamente acqua tiepida nel colon. Durante la sessione, l'acqua passa dentro e fuori dell'intestino crasso, mentre l'infermiera esegue un leggero massaggio addominale.

CRIOTERAPIA

€ 150 - 10 MIN

La crioterapia consiste in un'esposizione totale, dalle spalle ai piedi, e controllata al freddo, dentro una criocamera. La crioterapia affievolisce il dolore e migliora la circolazione sanguigna, rafforza i vasi sanguigni, accorcia i tempi di ripresa dopo infortuni e operazioni, rilascia endorfine e ossigena le cellule, elimina lo stress, migliora la qualità della pelle eliminando le tossine e brucia calorie.

TEST DEL CICLOERGOMETRO

€ 400 - 30 MIN

Il test del ciclo ergometro è uno strumento utilizzato per simulare e monitorare. Simulando la pedalata di una bicicletta, ci permette di monitorare e controllare con precisione gli sforzi fatti. Questo strumento, nel quadro della riabilitazione, è utilizzato in campo medico per eseguire i test sotto sforzo. Questo test è utile per una valutazione delle anomalie dell'elettrocardiogramma sotto condizioni di attività fisica ed è utilizzato per diagnosticare l'ischemia, un disturbo del cuore in cui si registra un apporto insufficiente di sangue e ossigeno al cuore.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

DYNOSTICS

€ 200 - 30 min

La Dynostics è un sistema intelligente per l'analisi del metabolismo e ci consente di determinare i livelli attuali di fitness soltanto in pochi minuti basandosi sui gas respiratori. Questa analisi determina il personale tasso metabolico basale, ciò significa l'esatto consumo giornaliero delle calorie, così come la proporzione tra carboidrati, grassi e proteine.

SLEEP BANDS

€ 420 consultazione inclusa

A Palazzo Fiuggi, i nostri ospiti hanno la possibilità di sperimentare una nuova categoria di terapie dedicate alla salute della mente e ai disturbi del sonno. Il nostro scopo è aiutare i nostri ospiti ad addormentarsi e a godersi un riposo salutare e ristorativo. Inoltre, gli effetti benefici delle Sleep Bands aiutano a rilasciare lo stress e sono efficaci contro insonnia ed emicranie.

SPIROMETRIA (TEST DI FUNZIONALITÀ POLMONARE)

€ 130 - 15 MIN

La spirometria è un test per diagnosticare e monitorare diverse patologie polmonari (come ad esempio asma, disordini polmonari cronici, fibrosi polmonare) misurando quanta aria si riesce a tirare fuori in un unico respiro forzato. Il test della spirometria si esegue con un macchinario, chiamato "spirometro", che consiste in un piccolo tubo con boccaglio collegato al computer con un cavo.

BIORISONANZA NILAS

€ 100 - 30 MIN

Misurando i bioritmi manovrati dal sistema nervoso centrale e autonomo, attraverso il macchinario NILAS, che è strettamente collegato alla mente e ai sistemi immunologico, digerente e endocrinologico, sarà possibile misurare l'età biologica e avere una valutazione globale del proprio stato di benessere.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

INIEZIONE INTRA-ARTICOLARE DI CORTICOSTEROIDI

€ 600 - 30 MIN

Le iniezioni intra-articolari di cortisone sono spesso usate per alleviare un dolore di breve periodo in persone che soffrono di artrite alle ginocchia. Il dolore è alleviato in quanto, grazie alle iniezioni di steroidi, si riduce l'infiammazione, migliorandone in questo modo anche il funzionamento.

INIEZIONE INTRA-ARTICOLARE DI ACIDO IALURONICO

€ 800 - 30 MIN

Le iniezioni intra-articolari di acido ialuronico sono usate per il trattamento dell'artropatia del ginocchio, ciò quando si possono visualizzare su semplici radiografie dei cambiamenti degenerativi da lievi a moderati. L'uso di acido ialuronico porta alla riduzione del dolore e al miglioramento della funzionalità motoria, con risultati positivi sulla qualità della vita, che si registrano tra la prima settimana fino a 3-12 mesi.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

AIRNERGY

€100 - 30 MIN

Spirovital Therapy è una metodologia, un macchinario e un trattamento in uno che crea “aria energizzata”. Per soli 20 minuti al giorno, l’ospite respira questa sostanza che è prodotta con l’aiuto di processi naturali simili alla fotosintesi clorofilliana. In questo modo, si nutre ogni cellula del nostro corpo con l’ossigeno. Il trattamento favorisce la salute, un miglioramento della qualità della vita, rigenerazione e benessere in modo naturale, particolarmente per soggetti che soffrono di stress, condizioni croniche del sistema cardiovascolare e polmonare, e invecchiamento.

OZONO TERAPIA

€ 400 - 30 MIN

L’ozono terapia è una terapia con ozono e ossigeno che produce una serie di benefici che possono agire contro una vasta gamma di disturbi (erniazione del disco, acne, flebite, fibromialgia, infezioni, emorroidi, osteoartriti, elcere, osteoporosi). Questo trattamento permette, grazie alle proprietà dell’ozono combinate con quelle dell’ossigeno, di migliorare significativamente il sistema di difesa del corpo contro l’azione dei radicali liberi.

INFUSIONE INTRAVENOSA PERSONALIZZATA

€ 150 - 45 MIN

Il trattamento prevede un’infusione di varie sostanze (vitamine, aminoacidi) con lo scopo di migliorare la salute della pelle, rafforzare il sistema immunitario, allentare lo stress, eliminare le tossine dal corpo e bilanciare gli ormoni. L’infusione si svolge in uno studio medico sotto l’osservazione di personale medico autorizzato.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

CONSULTAZIONE NATUROPATICA

€ 220 - 45 MIN

La Naturopatia ha un approccio olistico alla persona e ha lo scopo di raggiungere e mantenere uno stato di benessere psico-fisico per un generale miglioramento della qualità della vita, usando esclusivamente rimedi naturali come fitoterapia, aromaterapia, floriterapia ed esercizi per la respirazione e il rilassamento.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

IMEDOS (SCANSIONE DELLA RETINA)

€ 250 - 30 MIN

Basato sul metodo statico e dinamico dell'analisi dei vasi sanguigni, la tecnologia dell'Imedos offre un approccio unico e non invasivo allo studio della microcircolazione del paziente. Grazie a questa tecnologia all'avanguardia, si rendono visibili i cambiamenti e il funzionamento dei vasi della retina.

DEXA (COLONNA VERTEBRALE LOMBARE E ANCA)/DEXA - SCANSIONE TOTAL BODY

€ 300/400 - 30 MIN

La DEXA (Dual-energy x-ray absorptiometry) rappresenta una procedura veloce e indolore per la valutazione della densità ossea, usando raggi x a basso dosaggio. Inoltre, è un metodo che ci consente di misurare la percentuale e il peso di entrambi i tessuti adiposi, la cosiddetta "massa grassa" e "massa magra".



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

HOLTER MONITORIZZAZIONE ECG

€ 250 - 24/48 H

L'Holter è uno strumento che registra la pressione sanguigna di un individuo mentre svolge le sue attività quotidiane. Viene utilizzato perché può capitare che l'ECG non riesca a rilevare alcun cambiamento nel ritmo cardiaco. Viene indossato dalle 24 alle 48 ore, in base alle condizioni o ai sintomi del cuore. E' richiesto di prendere nota di tutte le attività svolte mentre si indossa il macchinario; in particolare, è fondamentale registrare nel diario sintomi di palpitazioni, battiti, episodi di respiro corto, dolore al petto e capogiri.

HOLTER BLOOD PRESSURE MONITORING

€ 280 - 24 H

L'Holter è uno strumento che registra la pressione sanguigna di un individuo su base continua per 24 ore. Un piccolo monitor digitale per la pressione del sangue viene attaccato ad una cinta intorno alla giorvita e connesso a un polsino intorno al braccio. E' piccolo abbastanza da non condizionare lo stile di vita quotidiano e si può anche dormire avendo addosso lo strumento. I dati che ne risultano aiutano i dottori ad avere un'immagine accurata della pressione sanguigna durante il giorno e la notte, per avere una migliore comprensione su come cambia la pressione sanguigna durante il corso della giornata.



TRATTAMENTI MEDICALI

AGOPUNTURA

€ 400 - 30 MIN

E' una medicina alternativa, che fa uso dell'inserzione di aghi in specifici punti del corpo umano, al fine di aiutare la salute e il benessere dell'individuo: secondo la medicina tradizionale cinese, stimolando questi punti si possono correggere gli squilibri nel flusso dell'energia vitale attraverso canali conosciuti come "meridiani".

OSTEOPATIA

€ 240 - 60 MIN

Il massaggio osteopatico è una terapia manuale non invasiva che ambisce a migliorare la salute di tutto il corpo manipolando e rafforzando il sistema muscolatorio e scheletrico. Questo trattamento ha lo scopo di beneficiare il sistema nervoso, circolatorio e linfatico focalizzandosi sulla salute di tutto il corpo, non soltanto delle zone interessate dal dolore, aumentando le endorfine e riducendo ansia, tensione e depressione.



CONSULENZE MEDICHE SPECIALISTICHE

- VISITA MEDICA ESTETICA € 250 - 30 MIN
- VISITA CARDIOLOGICA € 400 - 1 H
- VISITA DERMATOLOGICA € 300 - 1 H
- VISITA ENDOCRINOLOGICA € 240 - 30 MIN
- VISITA DIABETOLOGICA €300 - 1 H
- VISITA ANDROLOGICA € 240 - 1 H
- VISITA GERIATRICA € 300 - 1 H
- VISITA NEUROLOGICA € 300 - 30 MIN
- CONSULTAZIONE NUTRIZIONALE € 150 - 30 MIN
- VISITA ORTOPEDICA E FISIOTERAPICA € 300 - 1 H
- VALUTAZIONE CLINICA ORMONALE € 200 - 1 H
- VISITA GASTROENTEROLOGIA € 300 - 1 H
- VISITA DI MEDICINA INTERNA € 300 - 30 MIN
- VISITA DI MEDICINA DELLO SPORT € 300 - 1 H
- VISITA UROLOGICA € 300 - 1 H
- VISITA IMMUNOLOGICA € 300 - 30 MIN



ANALISI DI LABORATORIO

• TEST COVID-19	€60
• PCR TEST COVID-19	€150
• AMMISSIONE DI BASE	€190
• DIMISSIONE DI BASE	€70
• SCREENING DELL'ANEMIA	€120
• PANNELLO CARDIOVASCOLARE	€200
• SCREENING DELLA MALATTIA CELIACA	€240
• SCREENING DELLA SINDROME DA MALASSORBIMENTO	€180
• DETOX	€80
• SCREENING DELLA SINDROME METABOLICA	€200
• SCREENING DEI DISTURBI DELLA TIROIDE	€180
• TEST DELLA TROMBOFILIA	€650
• PANNELLO DI STANCHEZZA CRONICA	€200
• PROFILO IMMUNITARIO E DI INFIAMMAZIONE	€500
• PANNELLO ANTI COVID-19	€240
• PROFILO ORMONALE	€280
• PROFILO DEI METALLI PESANTI	€350
• PROFILO VITAMINE E MINERALI	€360



TEST GENETICI

• TEST GENETICO MICROBIOTA	€480
• TEST GENETICO MICROBIOTA PLUS	€600
• TEST GENETICO ANTI-INVECCHIAMENTO (STRESS OSSIDATIVO, ELASTICITÀ DELLA PELLE, RISPOSTA INFIAMMATORIA)	€600
• TEST GENETICO STRESS OSSIDATIVO	€240
• TEST GENETICO ELASTICITÀ DELLA PELLE	€240
• TEST GENETICO RISPOSTA INFIAMMATORIA	€240
• TEST GENETICO PESO CORPOREO	€500
• TEST GENETICO OMOCISTEINA	€350
• TEST GENETICO SALUTE DELLE OSSA	€350
• INTOLLERANZA E SENSIBILITÀ ALIMENTARE (INTOLLERANZA GENETICA AL GLUTINE, INTOLLERANZA GENETICA AL LATTOSIO, SENSIBILITÀ AL NICHEL, SENSIBILITÀ ALLA CAFFEINA, SENSIBILITÀ ALL'ALCOL, SENSIBILITÀ AL SALE)	€600
• INTOLLERANZA GENETICA AL GLUTINE	€320
• INTOLLERANZA GENETICA AL LATTOSIO	€300
• SENSIBILITÀ AL NICHEL	€300
• SENSIBILITÀ ALLA CAFFEINA	€300
• SENSIBILITÀ ALL'ALCOL	€300
• SENSIBILITÀ AL SALE	€300
• TEST GENETICO SPORT E PRESTAZIONI (METABOLISMO ATTIVO, PRESTAZIONI SPORTIVE E INFORTUNI)	€700
• TEST GENETICO METABOLISMO ATTIVO	€480
• TEST GENETICO PRESTAZIONI SPORTIVE E INFORTUNI	€380
• HPV TEST	€180
• PAP TEST	€160





—
TRATTAMENTI
SPA

ESPERIENZE ESCLUSIVE: WATER TREATMENTS

IDROTERAPIA RITUALE 3-STEP

€ 200 - 60 MIN

Un trattamento unico, distintivo di Palazzo Fiuggi. Una terapia acquatica in 3 fasi arricchita da minerali curativi in un potente bagno idroterapico, seguita da un impacco di purissimi fanghi su un tavolo galleggiante e, per finire, una bella doccia scozzese dall'effetto rivitalizzante per aumentare il flusso di sangue e ridurre infiammazioni e cellulite.

RITUALE HAMMAM DI BENVENUTO DI PALAZZO FIUGGI

€ 75 - 20 MIN

Un trattamento unico in Hammam creato per iniziare al meglio il soggiorno a Palazzo Fiuggi. È un trattamento incluso in tutti i programmi. Consiste in uno scrub e saponage per preparare la pelle a ricevere i benefici degli altri trattamenti durante il soggiorno.

HAMMAM DETOSSINANTE

€ 150 - 60 MIN

Si tratta del tradizionale rituale in hammam con il detossinante Sapone Nero e Eucalipto, e scrub con il guanto di crine e applicazione del fango, per rafforzare il sistema immunitario, lasciando la pelle purificata e liscia come la seta.

TALASSOTERAPIA

€ 70 - 50 MIN

Il cuore della Spa. Utilizzando la curativa acqua di Fiuggi, potrete galleggiare nella vasca arricchita di magnesio e continuare nella vasca ad alta densità salina per finire il circuito nella vasca fredda per avere un effetto rinfrescante e rinvigorente.



ESPERIENZE ESCLUSIVE: PSAMMO

PSAMMOTERAPIA

€ 130 - 20 MIN

Avvolgente trattamento con la sabbia di quarzo, include un breve massaggio delicato seguito dal sound healing con l'uso delle campane tibetane.

PSAMMO EXPERIENCE

€ 230 - 75 MIN

È un trattamento unico che comincia con un'oleazione del corpo e continua con un massaggio aromaterapico per finire in una esperienza energizzante di sound healing attraverso l'uso delle campane tibetane.



TRATTAMENTI ESTETICI PER IL VISO DELLA DR. BARBARA STURM

DR. BARBARA
STURM

TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE

€ 230 - 60 MIN

Pensato per una pelle soggetta a macchie, gli ingredienti attivi portano equilibrio, alleviano le discromie, il rossore e la sensibilità della pelle per ottenere sin da subito un effetto calmante.

TRATTAMENTO VISO ANTIETÀ

€ 280 - 75 MIN

Trattamento viso di ultima tecnologia che utilizza un siero super anti-ageing infuso con anti-ossidanti e arricchito di peptidi. Questo trattamento riduce visibilmente le rughe e i segni d'espressione, e distende la pelle nelle zone della mascella e del collo.

TRATTAMENTO VISO ILLUMINANTE

€ 230 - 60 MIN

Un trattamento pensato per ridurre l'iperpigmentazione e combattere la pelle opaca che prevede un cocktail di attivi nutritivi come l'acido ialuronico. Combatte lo stress che causa invecchiamento prematuro della pelle e macchie.

INSTANT GLOW

€ 200 - 60 MIN

Risveglia e nutre la pelle, restituendole la luminosità. Include purificazione, esfoliazione e idratazione della pelle con l'efficacia di un massaggio rassodante.

TRATTAMENTO SENSITIVE PER UOMO

€ 230 - 60 MIN

Personalizzato per i bisogni specifici e le problematiche della pelle degli uomini. Questo trattamento è stato pensato per trattare la pelle secca e ruvida, per esfoliare, calmare, tonificare, nutrire la pelle, specialmente dopo la rasatura. Riduce visibilmente la comparsa di rughe profonde e favorisce la rigenerazione della pelle.



TRATTAMENTI ESTETICI: MASSAGGI VISO

LIFTING FACIAL MASSAGE KOBIDO

€ 140 - 30 MIN

Pensato per le zone critiche del viso per tonificare i muscoli facciali, e sollevare e definire zigomi e mascella. In combinazione con movimenti specifici ad aumentare il flusso di sangue e ossigeno, questo trattamento istantaneamente levigherà le righe d'espressione, ridurrà i gonfiori e aumenterà la produzione di collagene

LYMPHATIC FACIAL MASSAGE

€ 110 - 20 MIN

L'obiettivo del massaggio è di muovere i fluidi dai tessuti verso i linfonodi dove batteri, virus e altri microorganismi vengono eliminati. Il drenaggio stimola il sistema immunitario e aiuta a ridurre infiammazioni, gonfiore e cuperose.



TRATTAMENTI ESTETICI PER IL VISO DEL TEAM DR. JOSEPH

TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE

€ 200 - 60 MIN

Trattamento viso di profonda purificazione che usa ingredienti attivi naturali, che hanno anche un effetto rassodante. Il trattamento include un metodo unico di esfoliazione, con l'obiettivo di una pelle completamente idratata e equilibrata.

LIFTING VISO A ULTRASUONI

€ 230 - 60 MIN

Trattamento per un lifting intensivo, attraverso l'introduzione di sostanze attive e naturali guidate da un dispositivo nelle pieghe più profonde della pelle. Ne risulta una pelle più tonica, piena, rassodata e giovane.

TRATTAMENTO INTENSIVO LIFT OCCHI E VISO

€ 290 - 90 MIN

Trattamento intensivo illuminante che prevede l'uso del gua sha, di specifiche tecniche di massaggio e principi botanici avanzati per un viso e contorno occhi visibilmente e immediatamente scolpito e assodato.

BIOLIFTING VISO AVANZATO

€ 350 - 110 MIN

Un massaggio lifting olistico e biodinamico e impacchi di erbe bioenergetiche supportano la naturale capacità della pelle di auto-regolarsi. L'uso di coppette in combinazione con ingredienti naturali dai principi super attivi lo rendono una delle esperienze viso con procedimenti davvero particolari e unici.

BOOSTER POWERLIFT FOR MEN

€ 180 - 60 MIN

Adatto ai bisogni della pelle di un uomo, si tratta di un trattamento viso di rassodamento dai risultati immediati, che prevede la combinazione dei migliori ingredienti e metodi che la natura e la scienza offrono.

VITALIS

DR JOSEPH



TRATTAMENTI ESTETICI PER IL VISO

FOTBIOMODULAZIONE / TERAPIA
DELLA LUCE PER IL VISO

€ 120 - 20 MIN

In aggiunta a tutti i trattamenti viso, combinando luce e plasma terapia, è lo strumento perfetto per un visibile ringiovanimento delle pelle.



—
TRATTAMENTI ESTETICI PER IL VISO

hydracial™ | keravive™

HYDRAFACIAL

Trattamento viso famoso in tutto il mondo firmato HydraFacial. Un trattamento tonificante che migliora la salute della pelle a lungo termine e può essere personalizzato per soddisfare le esigenze specifiche di tutti i tipi di pelle. Offre risultati immediati e evidenti senza provocare irritazione. Il trattamento Hydrafacial rimuove le cellule morte ed estrae le impurità mentre contemporaneamente bagna la nuova pelle con sieri detergenti e idratanti. E' un trattamento lenitivo, rinfrescante, non irritante e immediatamente efficace. Migliora l'aspetto di: pelle secca, oliosa ed acneica, discromie della pelle, punti neri, segni dell'età e altri danni.

- Hydrafacial Signature - €260 - 45 MIN
- Hydrafacial Deluxe - €340 - 60 MIN
- Hydrafacial Platinum - €430 - 75 MIN
- Labbra - €90 - 15 MIN
- Occhio - €110 - 15 MIN
- Trattamento della schiena - €340 - 60 MIN
- Collo e décolleté - €180 - 30 MIN
- Keravive - €600 - 20 MIN



—

MASSAGGI BENESSERE

MASSAGGIO AROMATERAPICO

€ 150 - 50 MIN

Un massaggio per rilassare corpo e mente e per portare equilibrio tra di loro attraverso l'utilizzo di oli essenziali.

LINFODRENAGGIO

€ 150 - 50 MIN

Un massaggio leggero e gentile per stimolare il movimento della linfa attraverso il corpo così da rimuovere le tossine in eccesso dai tessuti. Questo massaggio vi lascerà una sensazione di leggerezza e maggiore definizione.

LOMI LOMI

€ 200 - 80 MIN

Massaggio tradizionale hawaiano che alterna manovre delicate a quelle più forti per dare energia e allo stesso tempo calmare la mente e il corpo.

MASSAGGIO CON PIETRE CALDE VULCANICHE

€ 200 - 80 MIN

In questo massaggio avvolgente vengono utilizzate delle pietre vulcaniche levigate, che vengono bagnate in acqua calda con l'aggiunta di oli essenziali. Questo massaggio rilascia le energie stagnanti che tratteniamo nel nostro corpo.

MASSAGGIO TESSUTI PROFONDI

€ 200 - 50 MIN

Massaggio dei tessuti profondi pensato per rilassare e alleviare i muscoli tesi e stanchi. Un massaggio energizzante e invigorente.

MASSAGGIO TESSUTI PROFONDI CON THERAGUN

€ 240 - 80 MIN

Agendo il 60% in più in profondità nel tessuto muscolare, questo potente trattamento combinato allevia le tensioni e incrementa il recupero muscolare. Un trattamento terapeutico profondo che utilizza profondità, velocità e forza al fine di garantire un vero massaggio dei tessuti profondi.

VITALITÀ SPORTIVA

€ 200 - 80 MIN

Intenso massaggio sportivo progettato per attivare e sciogliere la muscolatura, rivitalizzando corpo e mente stanchi e affaticati.



— MASSAGGI MIRATI

TRATTAMENTO ANTICELLULITE

€ 150 - 50 MIN

Trattamento intensivo anticellulite, che prevede l'uso di tecniche di coppettazione in combinazione con una invigorente esfoliazione del corpo. Può essere personalizzata per qualsiasi parte del corpo per ridurre visibilmente gli inestetismi della cellulite.

TRATTAMENTO DETOX E TONICITÀ ADDOMINALE

€ 150 - 50 MIN

Il trattamento decongestiona l'area addominale e riduce la circonferenza del punto vita con una stimolazione delicata. La texture della pelle è migliorata, lasciando l'addome più tonificato e piatto.

TRATTAMENTO RIVITALIZZANTE GAMBE E PIEDI

€ 150 - 50 MIN

Trattamento rinfrescante e rivitalizzante che effetti drenanti e dimagranti sugli edemi e le caviglie gonfie.

TESTA, COLLO E SPALLE

€ 150 - 50 MIN

Rilascio della congestione mentale e fisica localizzata su testa, collo e spalle attraverso una pressione su misura per le vostre preferenze.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

€ 150 - 50 MIN

Inspirato dalle tecniche tradizionali orientali, stimola gli organi attraverso la pressione di punti specifici del piede.



TRATTAMENTI OLISTICI

TRATTAMENTO ENERGIZZANTE CHAKRA

€ 150 - 50 MIN

Trattamento corpo spirituale per purificare, equilibrare e ricaricare i 7 chakra, ossia i punti energetici di nostro corpo, usando i benefici dell'aromaterapia combinati con i cristalli, i quali lavorano in armonia per dare una sensazione di equilibrio mentale e fisico.

TRATTAMENTO ENERGIZZANTE ALLE ERBE

€ 150 - 50 MIN

Massaggio con oli naturali e una miscela di erbe con lo scopo di alleviare lo stress, riequilibrare e fornire energia sia mentalmente sia fisicamente.



BENESSERE GENERALE

WELNAMIS

€ 100 - 30 MIN

€ 150 - 50 MIN (CON MASSAGGIO)

Terapia vibra-acustica binaurale che allena la mente al rilassamento traendo beneficio dalle tecniche di rilassamento più avanzate. Utilizzando specifiche vibrazioni e frequenze binaurali, Welnamis rende possibile anche per le menti più affollate raggiungere un profondo stato di relax. Come per la meditazione, suoni specifici rallentano l'attività cerebrale e le vibrazioni agiscono direttamente sui centri energetici (i chakra) del nostro corpo. Aumenta la concentrazione e la creatività, migliora la qualità del sonno e riduce lo stress.

FAR INFRARED BODY DETOX

€ 150 - 45 MIN

Un effettivo trattamento per bruciare i grassi tramite la tecnologia dei raggi infrarossi, i quali stimolano il metabolismo cellulare, aumentano la circolazione sanguigna, alleviando le infiammazioni, la rigidità articolare e i dolori muscolari.

WHOLE-BODY RED LIGHT THERAPY

€ 150 - 30 MIN

Migliora il ringiovanimento e il benessere del corpo. Il sistema utilizza la terapia della luce ad onde infrarosse per accelerare il recupero (fino a 5 volte più veloce), per ridurre il dolore cronico, l'infiammazione e altri disturbi, per aumentare la produzione di collagene contrastando l'invecchiamento e diminuendo la comparsa di cicatrici e rughe, per aiutare nella perdita di peso, riducendo le cellule di grassi indesiderati. Si consiglia una sessione di 30 minuti, ogni giorno o a giorni alterni, per mantenersi naturalmente sani.

CELLISS

€ 130 - 30 MIN

Trattamento con macchinario che aiuta a ripristinare il corretto funzionamento del sistema vascolare e linfatico, mentre riduce il grasso sottocutaneo, utilizzando un meccanismo di percussioni non invasivo. Riduzione della cellulite, tonificazione e rassodamento del corpo. Inoltre, preparazione o recupero prima e dopo l'esercizio fisico.



LPG

LPG - CONTORNO CORPO E VISO

Meccanica stimolazione del tessuto connettivo, non invasiva, 100% naturale e non aggressiva. La pelle è più liscia e visibilmente tonica e scolpita.



LPG - CONTORNO VISO

€ 170 - 30 MIN

Purificando e rassodando la pelle, riduce il doppio mento e le rughe. Gradualmente le linee d'espressione e le rughe sono ridotte dell'87%.

LPG - CONTORNO CORPO/LPG - MASSAGGIO

€ 170 - 30 MIN

€ 260 - 50 MIN

€ 400 - 80MIN

Riduce la comparsa della cellulite e della ritenzione idrica, mentre migliora la circolazione sanguigna. Promuove la produzione di collagene e di acido ialuronico (80%).



TRATTAMENTI AYURVEDICI

CONSULTAZIONE AYURVEDICA

€ 250 - 45 MIN

Il nostro dottore Ayurvedan utilizza vari metodi per determinare la vostra costituzione psico-fisica tramite l'analisi dei Dosha e la lettura del polso, al fine di pianificare trattamenti ayurveda, con le linee guida per il vostro stile di vita e la vostra alimentazione.

ABHYANGA

€ 250 - 60 MIN

Questo trattamento delicato si basa sull'utilizzo dei nostri specifici Doucha e oli infusi a base di erbe per nutrire, ammorbidire e rivitalizzare i tessuti. Il massaggio è eseguito da due terapisti che si muovono in perfetta sincronia.

PADABHYANGA

€ 150 - 30 MIN

E' il tradizionale massaggio delicato ai piedi che usa principalmente leggeri movimenti circolari e carezze, andando a interessare i punti vitali di quell'area. Si tratta di una delle procedure Ayurveda più rilassanti, capace di ridurre il senso di affaticamento e di migliorare l'equilibrio fisico di tutto il corpo.

SHIRODHARA

€ 350 - 60 MIN

Dopo un massaggio al corpo eseguito in sincronia da due terapisti, un continuo flusso di olio caldo, personalizzato in base ai Dosha, viene fatto colare sulla fronte per calmare mente e corpo. Lo Shirodhara migliora la memoria, regolarizza i disturbi del sonno e normalizza la pressione sanguigna.

SHIRO-BHYANGA CHAMPI

€ 150 - 30 MIN

Tipico massaggio indiano alla testa che rigenera il sistema nervoso centrale, mentre migliora la salute degli occhi e la vista, allevia mal di testa, emicranie e stress.

POTLI SWEDANA

€ 300 - 60 MIN

Dopo un massaggio al corpo eseguito in sincronia con specifici oli personalizzati in base ai Dosha, viene indotta una sudorazione terapeutica grazie all'applicazione di polveri di erbe riscaldate. Questo processo aumenta la circolazione, stimola le ghiandole sudoripare, accelera la detossificazione, allevia i disordini neurologici, artriti e problemi alla pelle.



PRATICHE SPIRITUALI

SESSIONI DI YOGA PERSONALIZZATE

€ 150 - 60 MIN

Approfitta del tempo a disposizione per imparare le posture (Asana) e per rafforzare il respiro (Pranayama) al fine di portare armonia tra il corpo e la mente, e arrivare a condurre una vita più salutare. Il nostro esperto di Yoga personalizzerà la sessione per soddisfare i tuoi obiettivi.

SESSIONE DI MEDITAZIONE PERSONALIZZATA

€ 150 - 50 MIN

La sessione viene impostata in modo da imparare la tecnica di meditazione da poter fare anche a casa. Sarete in grado di rilassarvi e riportare l'armonia nella vostra vita. Altamente raccomandato per tutti coloro che si sentono stressati.



TRATTAMENTI TERAPEUTICI

FISIOTERAPIA/TRIGGER POINT THERAPY

€ 220 - 50 MIN

Un trattamento effettivo di manipolazione per alleviare il dolore muscolare, infortuni alle giunture, artriti e problemi alla mobilità.

PRESSOTERAPIA

€ 120 - 20 MIN

Un trattamento effettivo che migliora la circolazione sanguigna e apporta benefici al sistema linfatico. Trattamento perfetto per combattere ritenzione idrica e cellulite e per incoraggiare l'espulsione delle tossine.

RESTORATIVE TOUCH THERAPY

€ 120 - 20 MIN

€ 150 - 50 MIN

€ 200 - 80 MIN

Massaggio profondamente calmo e rilassante eseguito con movimenti lenti su misura in base alle necessità. Abbassa i livelli di cortisolo e adrenalina, diminuisce l'ansia e migliora il sonno. Consigliabile a chi ha sofferto di long covid, disturbo post-traumatico da stress, fibromialgia, ansia, menopausa e cancro.



TOCCO FINALE

MANICURE

€60 - 30 min senza smalto

€95 - 60 min con smalto

€125 - 90 min con semi-permanente

PEDICURE

€80 - 30 min senza smalto

€105 - 60 min con smalto

€135 - 90 min con semi-permanente

CERETTA

15/30 min

Schiena - €80

Braccia Completa - €70

Braccia Parziale - €45

Ascelle - €45

Gambe Completa - €90

Gambe Parziale - €50

Zona Bikini - €45

Brasiliana - €80



ATTIVITÀ MOTORIA INDIVIDUALE

MOVEMENT CONSULTATION

€ 120 - 30 MIN

Una valutazione completa muscolo-scheletrica dal punto di vista biomeccanico, neurofunzionale e posturale.

ALLENAMENTO FITNESS PERSONALIZZATO

€ 150 - 45 MIN

Un allenamento personalizzato basato sui programmi scelti, sulla motivazione e sulla salute di ognuno. Ogni programma di allenamento può essere personalizzato in base alle esigenze individuali integrando le necessità emerse durante la consultazione medica.

ICAROS® VIRTUAL REALITY TRAINING

€ 60 - 30 MIN

Attraverso un'innovativa tecnologia che permette, tramite la realtà virtuale, di migliorare in modo ludico i riflessi, l'equilibrio, la coordinazione e la stabilità generale.

ALLENAMENTO POSTURALE

€ 150 - 45 MIN

Dopo una valutazione posturale e biomeccanica dettagliata, sarà possibile stilare un programma di riequilibrio muscolare, di mobilità e di stretching funzionale per ridurre o eliminare i pattern di compensazione con effetti benefici sui più comuni disturbi di natura muscolo-scheletrica.

VALUTAZIONE E ALLINEAMENTO POSTURALE

€ 120 - 25 MIN

Valutazione e riequilibrio della postura attraverso tecniche miofasciali, mobilità e tramite l'utilizzo delle vibrazioni per stimolare il sistema senso-motorio.





PALAZZO FIUGGI ETIQUETTE

ORARIO DI APERTURA DELLA SPA

Dal lunedì alla domenica dalle 07.00 alle 20.00

ORARIO DEI TRATTAMENTI DELLA SPA

Dal lunedì alla domenica dalle 09.00 alle 18.00

APPUNTAMENTI

Per fissare un appuntamento si prega di contattare il personale della reception della spa che sarà lieto di guidarvi nella scelta del trattamento appropriato. Per assicurarvi che l'orario e il servizio che preferite siano disponibili, vi consigliamo di prenotare in anticipo.

ORARIO DI ARRIVO

Si prega di arrivare in sufficiente anticipo prima del trattamento. Eventuali ritardi potranno comportare la riduzione della durata del trattamento. Consigliamo di accedere alla spa in accappatoio e con le calzature fornite in camera. La spa fornirà gli asciugamani per la piscina e un accappatoio extra, se necessario durante i trattamenti termali.

CANCELLAZIONE

I trattamenti non cancellati entro 24 ore prima dell'orario previsto saranno addebitati al 100%. L'eventuale ritardo comporterà la riduzione della durata del trattamento.

STRUTTURE E ACCESSO ALLA SPA

Sono disponibili le seguenti strutture termali:

- Il cuore del centro termale è rappresentato dalla maestosa Spa Reception (-1) dove si trovano la talassoterapia, la piscina al magnesio e la piscina a immersione fredda, gli spogliatoi con armadietti, le aree relax e la piscina panoramica interna ed esterna;
- le Terme Romane offrono sauna e bagno turco separati per uomini e donne, ciascuno dotato di docce emozionali e armadietti, oltre a una piscina kneipp, una sauna a raggi infrarossi lontani e una piscina semi-olimpionica all'aperto. Il pergolato interno ed esterno permette di rilassarsi e di godersi il paesaggio circostante.

Per poter utilizzare le strutture si prega di arrivare con il proprio costume da bagno.

MOVEMENT LAB

Un Movement Lab all'avanguardia dotato di macchine Technogym per allenamento cardiovascolare e sola forza, stazioni di allenamento funzionale Reaxing, Pilates, Icaros Virtual Reality e un'area pesi liberi. I personal trainer sono a disposizione per la preparazione in vista di eventi sportivi, il raggiungimento di obiettivi specifici o l'assistenza nella creazione di una routine di fitness che vi rivoluzionerà la vita. Il Movement Lab è a disposizione di tutti gli ospiti dell'hotel.



PALAZZO FIUGGI ETIQUETTE

SALA YOGA

Una sala yoga luminosa e spaziosa, tranquilla e rilassante per tutte le attività motorie di gruppo e per le sessioni private individuali. Si prega di arrivare 5 minuti prima dell'orario previsto.

BAMBINI

Siamo lieti di offrire trattamenti per bambini minori di 16 anni purché accompagnati da un adulto per tutta la durata. Si prega di contattare il nostro personale addetto alle prenotazioni per ulteriori dettagli sui trattamenti disponibili per i nostri giovani ospiti. L'accesso al resto della spa, compresi gli spogliatoi, le esperienze termali e di calore e il Movement Lab, sono riservati ai maggiori di 16 anni.

AMBIENTE

La nostra spa è un ambiente di relax e tranquillità. Si prega di rispettare il diritto alla privacy, alla serenità e alla pace di tutti gli ospiti. Nella spa non è, pertanto, consentito l'uso di telefoni cellulari o macchine fotografiche né fumare. Si prega di assicurarsi che i telefoni cellulari siano in modalità silenziosa quando si è nella spa.

CONDIZIONI DI SALUTE

Al momento della prenotazione della spa si prega di comunicare eventuali condizioni di salute, allergie o lesioni che potrebbero influenzare la scelta del trattamento.

BUONI REGALO

Il regalo ideale per una persona speciale. Si prega di contattare il nostro personale addetto alle prenotazioni per ulteriori dettagli.

HOME CARE

I prodotti utilizzati nei diversi trattamenti sono disponibili alla reception della spa, per continuare l'esperienza anche a casa.

OGGETTI DI VALORE

Palazzo Fiuggi non si assume, in nessun momento, alcuna responsabilità per la perdita di oggetti di valore e gioielli all'interno della spa. Si raccomanda di riporre tutti gli oggetti di valore nella cassaforte della camera.

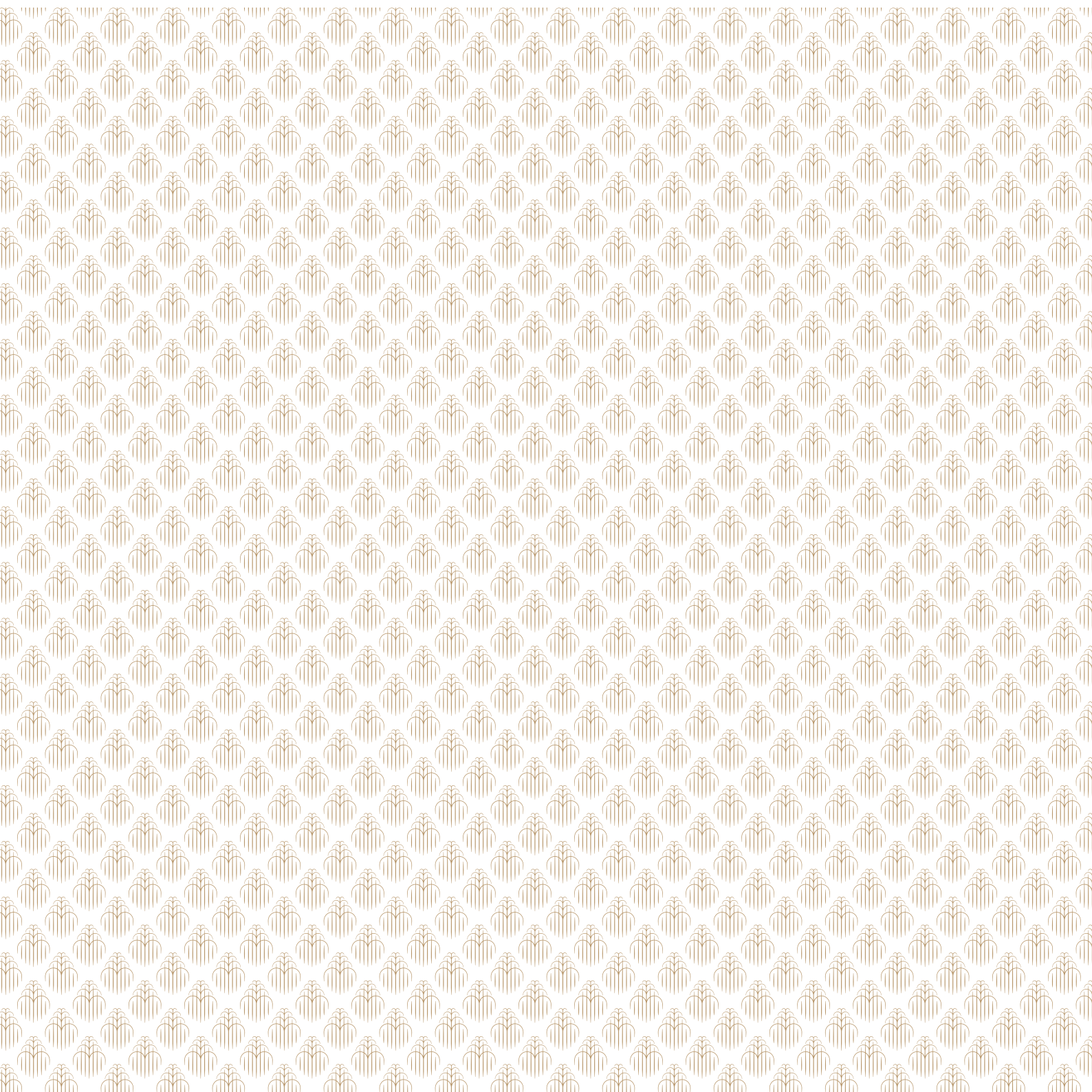
OGGETTI SMARRITI

Tutti gli oggetti ritrovati nei locali devono essere consegnati alla reception principale. Gli oggetti saranno conservati per quattro mesi.

PREZZI

Tutti i prezzi sono espressi in euro e sono soggetti a modifiche in qualsiasi momento. Le mance non sono incluse e possono essere lasciate a discrezione degli ospiti.







VIA DEI VILLINI, 34,

03014 FIUGGI FR, ITALY

+3907757661 - RESERVATIONS@PALAZZOFIUGGI.COM