

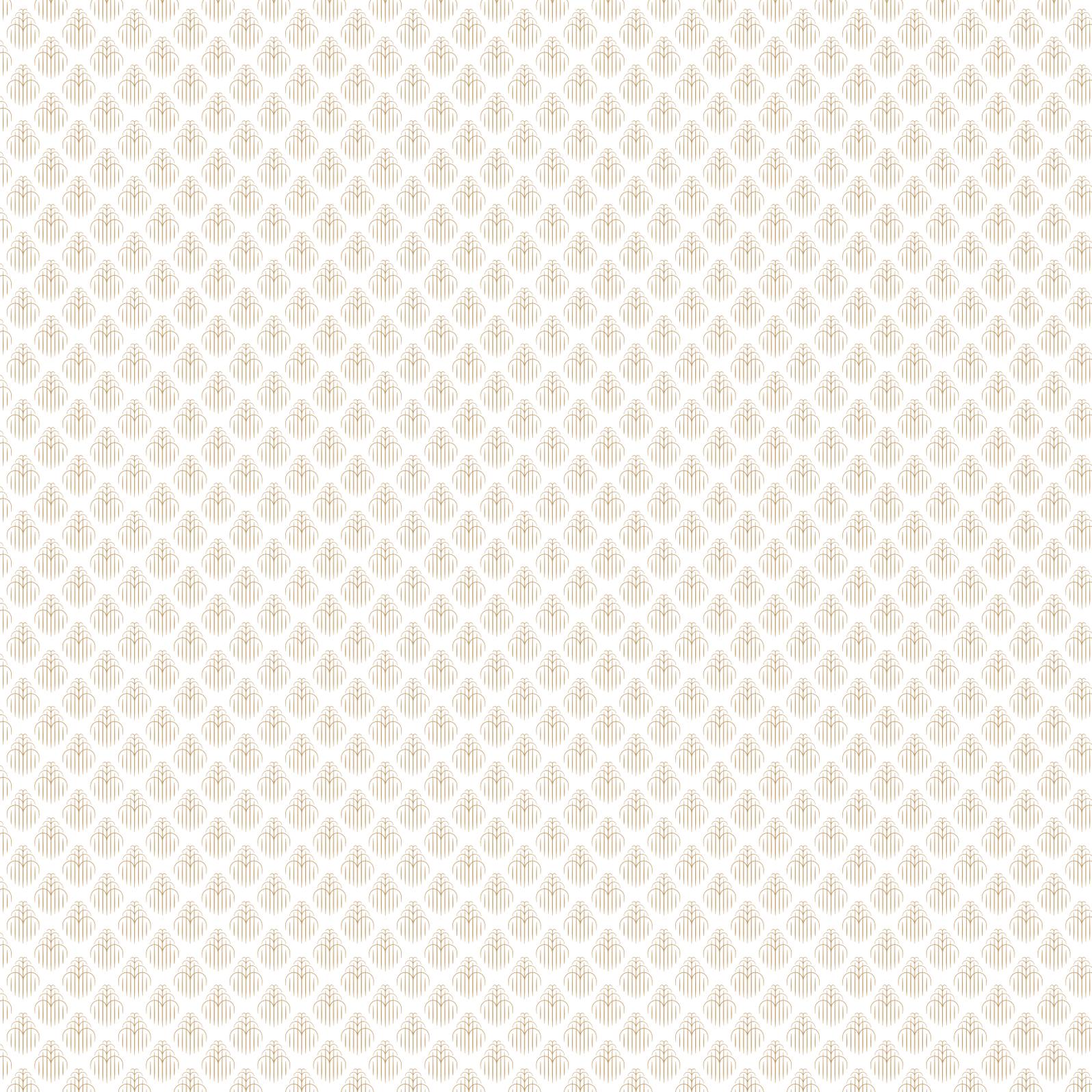


PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL RETREAT



MENU DEI TRATTAMENTI MEDICI E BENESSERE



MENU DEI TRATTAMENTI

SERVIZI MEDICI	4
MEDICINA ESTETICA	19
TRATTAMENTI TERMALI	29



SERVIZI
MEDICI

SERVIZI MEDICI

IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE	6
CONSULENZE MEDICHE SPECIALISTICHE	16
ANALISI DI LABORATORIO	17
TEST GENETICI	18

IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

ECOGRAFIA ADDOMINALE COMPLETA

€ 500

L'ecografia addominale è una procedura non invasiva che permette di studiare la morfologia degli organi posizionati nella cavità addominale. Viene utilizzata per individuare cambi di aspetto di organi, tessuti e vasi sanguigni, per valutare dolore o distensione addominale e per studiare aorta addominale, fegato, cistifellea, dotti biliari, pancreas, milza e reni. Potrebbe essere necessario non assumere cibi per 8-12 ore prima dell'esecuzione dell'ecografia. Si tratta di una procedura sicura, non invasiva e indolore.

BIOIMPEDENZIOMETRIA (BIA)

€ 100 - 10 MIN

La bioimpedenziometria (BIA) è un approccio non invasivo e largamente usato per la valutazione della composizione corporea in diverse condizioni cliniche. La misurazione è facilmente eseguibile stando in piedi sul macchinario e tenendo in mano gli elettrodi per circa 60 secondi. Il BIA test determina la composizione corporea in termini di massa grassa, massa muscolare e idratazione. L'esame deve essere eseguito a digiuno.

SLEEP BANDS (MULTIPLE SESSIONS)

€ 420

A Palazzo Fiuggi i nostri ospiti possono sperimentare una nuova categoria di terapie digitali indossabili per la salute del cervello e per contrastare i disturbi del sonno. Il nostro obiettivo è quello di aiutare i nostri ospiti ad addormentarsi e a godere di un riposo ristoratore e salutare. Inoltre, gli effetti benefici aiuteranno ad alleviare lo stress, l'insonnia e l'emicrania.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

IDROCOLONTERAPIA

€ 300 - 60 MIN

La idrocolonterapia è un trattamento igienico per la pulizia del colon con lo scopo di ripristinarne la corretta attività e migliorare i sintomi digestivi e gastrointestinali. Il trattamento viene eseguito con l'infusione dolce di acqua depurata calda nel colon. Durante la seduta l'acqua entra ed esce dall'intestino crasso mentre il terapista esegue un leggero massaggio addominale. Una seduta di terapia dura circa 45-60 minuti.

CRIOTERAPIA

€ 150 - 10 MIN

La crioterapia sistemica è l'esposizione totale e controllata al freddo, dalla testa ai piedi, in una "criocamera" all'interno della quale ogni singola percezione è enfatizzata e ogni capacità sensoriale è accentuata: una sorta di risveglio corporeo. A Palazzo Fiuggi miglioriamo i risultati dei nostri Programmi sfruttando i benefici della crioterapia: questo trattamento mitiga il dolore e migliora la circolazione, rafforza i vasi sanguigni, riduce i tempi di recupero in seguito a malattie o interventi chirurgici, rilascia endorfine e ossigena le cellule, rimuove lo stress, migliora l'aspetto della pelle e aiuta a curare patologie cutanee, elimina le tossine, brucia calorie e migliora l'insonnia.

TEST AL CICLOERGOMETRO

€ 380 - 45 MIN

Il test ergometrico è uno strumento di simulazione e monitoraggio. Simula la pedalata su una normale bicicletta e permette di monitorare e controllare con precisione lo sforzo fatto. L'ergometro della bicicletta è utilizzato, oltre che per la riabilitazione, per gli stress test in campo medico. Lo stress test è utile per valutare le anomalie derivanti dall'ecocardiogramma fatto sotto sforzo ed è utilizzato per diagnosticare, in particolare, cardiopatie ischemiche causate da un apporto insufficiente di sangue e ossigeno al cuore.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

DEXA (COLONNA VERTEBRALE LOMBARE E ANCA)

€ 300 - 30 MIN

Il test DEXA (assorbimetria radiologica a doppio spettro) è una procedura veloce e indolore per valutare la densità ossea utilizzando raggi X a dose molto bassa. Il test misura la densità minerale delle ossa in alcune parti dello scheletro (colonna vertebrale lombare e femore prossimale). In questo ambito il test DEXA rappresenta il più alto standard nella misurazione della densità minerale delle ossa (BMD) e nella diagnosi dell'osteoporosi, una condizione caratterizzata da una progressiva riduzione della densità e resistenza ossea con conseguente incremento del rischio di fratture.

SCANSIONE DEXA TOTAL BODY

€ 400 - 30 MIN

La procedura DEXA total body permette di misurare la percentuale e il peso sia dei tessuti adiposi, la cosiddetta "massa grassa", sia dei muscoli, "massa magra". Con il test DEXA si misurano complessivamente la massa grassa e magra in termini percentuali su tutto il corpo così come nelle singole zone che li compongono. È un test rapido, di facile esecuzione, altamente sensibile, facilmente riproducibile e a minimo dosaggio.

DYNOSTICS

€ 200

DYNOSTICS è un sistema intelligente per l'analisi della performance e del metabolismo e determina in pochi minuti l'attuale livello di fitness dell'atleta in base ai gas respiratori. L'analisi del metabolismo DYNOSTICS nutrition determina il tasso metabolico basale personale, il che significa il consumo esatto di calorie al giorno, così come la proporzione di carboidrati, grassi e proteine.





IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

ECOCARDIOGRAFIA

€ 400 - 45 MIN

L'ecocardiografia è un test a ultrasuoni che fornisce informazioni sulla dimensione e forma del cuore e sulla sua capacità di pompaggio. L'ecocardiografia è anche utile per la diagnosi, la cura e il follow-up in soggetti con malattie cardiache sospette o note.

ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)

€ 100 - 15 MIN

L'elettrocardiogramma (ECG) è una procedura sicura, indolore e non invasiva eseguita per misurare l'attività elettrica del cuore. Può essere utile nella diagnosi di cardiopatie e aritmie in soggetti di ogni età. Il test viene eseguito facendo aderire alla pelle gli elettrodi che rilevano i segnali elettrici prodotti da ogni singolo battito cardiaco. Quando i segnali sono registrati dall'elettrocardiografo, il medico può valutare i risultati.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

INIEZIONI INTRARTICOLARI DI CORTICOSTEROIDI

€ 500 - 30 MIN

Le iniezioni intrarticolari di corticosteroidi vengono spesso utilizzate per alleviare il dolore nel breve termine in soggetti che soffrono di osteoartrite al ginocchio. L'effetto analgesico di un'iniezione di steroidi permette di ridurre l'infiammazione nel ginocchio artritico migliorando sia il dolore sia la funzionalità.

INIEZIONI INTRARTICOLARI DI ACIDO IALURONICO

€ 500 - 30 MIN

Le iniezioni intrarticolari di acido ialuronico possono essere utilizzate per il trattamento dell'artropatia del ginocchio, ovvero in presenza di cambiamenti degenerativi da lievi a moderati evidenziati da semplici radiografie. L'uso di acido ialuronico nel trattamento dell'osteoartrite al ginocchio riduce il dolore e migliora la mobilità funzionale, con conseguenti benefici della qualità della vita, entro una settimana dall'iniezione e per un periodo da 3 a 12 mesi.

INFUSIONE ENDOVENOSA RIGENERATIVA

€ 150 - 30 MIN

Il trattamento prevede un'infusione di diverse sostanze (quali vitamine, aminoacidi, ecc.) destinati a migliorare la salute della pelle, dare impulso al sistema immunitario e migliorare il carico di energia, alleviare lo stress, liberare il corpo da tossine e bilanciare gli ormoni. Questi tipi di infusioni richiedono circa 30 minuti e vengono eseguite in uno studio medico con la supervisione di un medico professionista abilitato.

CONSULTAZIONE NATUROPATICA

€ 220 - 30 MIN

La naturopatia ha un approccio olistico alla persona e mira a raggiungere e mantenere uno stato di benessere fisico e psicofisico per un miglioramento complessivo della qualità della vita, utilizzando esclusivamente rimedi naturali come fitoterapia, aromaterapia, floriterapia, esercizi di rilassamento e respirazione.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

BIORISONANZA NILAS

€ 100 - 30 MIN

Misurando i bioritmi guidati dal sistema nervoso autonomo e centrale (la variabilità della frequenza cardiaca (HRV)) attraverso il dispositivo NILAS disponibile a Palazzo Fiuggi, strettamente collegato al sistema cerebrale, immunitario, digestivo ed endocrino e che quindi fornisce informazioni accurate di queste funzioni vitali, sarà possibile avere un'indicazione globale della situazione sanitaria individuale.

AIRNERGY

€100 - 20 MIN

Spirovital Therapy è un metodo, un dispositivo e un trattamento in uno che crea "aria energizzata". Per soli 20 minuti al giorno, si respira "aria attivata" che viene prodotta con l'aiuto di un processo naturale simile alla fotosintesi nelle foglie verdi. Questo alimenta ogni cellula del corpo con ossigeno che può assorbire e utilizzare in modo più efficiente.

Il trattamento può promuovere la salute, la qualità della vita, la rigenerazione e il benessere in modo naturale, in particolare nei soggetti che soffrono di stress, condizioni croniche e invecchiamento. La Spirovital Therapy è specificamente raccomandata come terapia per molte malattie croniche e debilitanti, comprese le malattie cardiovascolari e le condizioni polmonari come la broncopneumopatia cronica ostruttiva e l'asma.

MASSAGGIO OSTEOPATICO

€ 200 - 60 MIN

Il massaggio osteopatico è una terapia manuale non invasiva che punta a migliorare la salute dell'intero corpo attraverso la manipolazione e il rafforzamento del quadro muscolo-scheletrico. Questo trattamento mira a migliorare i sistemi nervoso, circolatorio e linfatico concentrandosi sulla salute di tutto il corpo, non solo della parte dolente o interessata, aumentando le endorfine, riducendo l'ansia, la tensione, la depressione e il dolore.

TRATTAMENTO OTTIMIZZANTE ALL'OZONO

Trattamento ottimizzante all'ozono
(una somministrazione al giorno)
€ 400 per somministrazione

Ozono terapia potenziante
(Unica somministrazione con dose maggiore)
€ 500 ogni somministrazione

L'ozonoterapia è una terapia a base di ozono e ossigeno che produce una serie di benefici in grado di contrastare una vasta gamma di disturbi e patologie (ernia del disco, acne, flebite, fibromialgia, infezioni, emorroidi, artrosi, cellulite, ulcere, ustioni, osteoporosi, ecc.). Questo trattamento consente, grazie alle proprietà dell'ozono unite a quelle dell'ossigeno, di migliorare notevolmente i meccanismi di difesa dell'organismo contro l'azione dei radicali liberi.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

ECOGRAFIA DELLA TIROIDE E DELLE PARATIROIDI

€ 240 - 45 MIN

L'ecografia tiroidea e paratiroidea è un test di imaging eseguito per valutare le dimensioni e la morfologia della ghiandola tiroidea. Questo esame è utile per diagnosticare disturbi della tiroide e/o delle ghiandole paratiroidi nel collo.

ECOGRAFIA MAMMARIA

€ 300 - 45 MIN

L'ecografia mammaria viene eseguita per produrre immagini della struttura interna del seno. È totalmente sicura e indolore: l'ecografista fa scorrere sulla pelle una piccola sonda chiamata trasduttore in grado di generare un'immagine visibile sullo schermo di un computer. Questo tipo di ecografia viene utilizzata per aiutare a diagnosticare qualsiasi forma di anomalia e, se necessario, anche il tipo.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

COMUNICAZIONE MICROVASCOLARE IMEDOS (SCANSIONE DELLA RETINA)

€ 250 - 30 MIN

Basata sul metodo dell'analisi dei flussi statici o dinamici nei vasi sanguigni, la tecnologia Imedos offre un esclusivo approccio ottico e non invasivo alla microcircolazione dei pazienti. Grazie a questa straordinaria tecnologia è possibile osservare e analizzare i cambiamenti dei vasi retinici, della loro funzione e della loro regolazione, mentre si affina la percezione e si accentua ogni senso.

SPIROMETRIA (TEST DI FUNZIONALITÀ POLMONARE)

€ 130 - 20 MIN

La spirometria è un test impiegato per diagnosticare e monitorare diverse condizioni polmonari (quali asma, malattia polmonare ostruttiva cronica e fibrosi polmonare) misurando la quantità di aria che si può espirare con un respiro forzato. Il test viene eseguito utilizzando un dispositivo chiamato spirometro, una piccola macchina collegata a un boccaglio attraverso un cavo.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

SCANSIONE DEL CORPO 3D (STYKU)

€ 130 - 30 MIN

Il sistema scanner 3D di Styku permette di ottenere la scansione di tutto il corpo in modo facile e non invasivo. È sufficiente che la persona stia ferma su una base rotante e mantenga la posizione per circa 40 secondi. Durante la rotazione, una telecamera 3D a infrarossi estrae milioni di dati per rilevare le misure e creare un modello 3D. Styku è uno strumento di supporto efficace per eseguire l'analisi della forma del corpo e per permettere il raggiungimento degli obiettivi di composizione corporea.

ULTRASUONO VASCOLARE

€ 250 - 45 MIN

L'ecografia vascolare è una procedura ecografica non invasiva eseguita per valutare la circolazione del sangue nelle arterie e nelle vene. È anche fondamentale per rilevare la presenza, la posizione e la gravità di malattie vascolari e coaguli di sangue, nonché per monitorare i pazienti dopo una procedura vascolare.

HOLTER

€ 200

L'holter è un dispositivo che registra il battito cardiaco di un individuo mentre svolge le sue attività quotidiane. Viene utilizzato perché un ECG a volte non rileva alcun cambiamento in quanto il collegamento alla macchina è limitato a un breve intervallo di tempo. L'holter viene posizionato per un periodo che varia da 24 a 48 ore (a seconda delle condizioni/sintomi cardiaci) anche se un monitor holter wireless può funzionare per settimane. È necessario tenere un diario (o prendere nota) di tutte le attività svolte mentre si indossa il dispositivo. È particolarmente importante registrare nel diario sintomi di palpitazioni, battiti cardiaci che saltano, mancanza di respiro, dolore al petto o vertigini.

HOLTER BLOOD PRESSURE MONITORING

€ 150

Il monitoraggio ambulatoriale della pressione sanguigna per 24 ore (Holter Blood Pressure Monitor) è un metodo per misurare la pressione sanguigna su base continua per 24 ore. Un piccolo monitor digitale della pressione sanguigna è attaccato a una cintura intorno alla vita e collegato a un bracciale intorno al braccio superiore. È abbastanza piccolo da non influenzare la tua normale vita quotidiana e puoi anche dormire con esso. I dati risultanti aiutano il medico ad avere un quadro più accurato della tua pressione sanguigna di giorno e di notte, per capire meglio come la tua pressione sanguigna cambia durante il giorno.



CONSULENZE MEDICHE SPECIALISTICHE

- MEDICINA ESTETICA
- CARDIOLOGIA E MEDICINA VASCOLARE
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- DIABETOLOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GERIATRIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- ORTOPEDIA
- TERAPIA FISICA
- PSICHIATRIA
- PSICOLOGIA
- PULMONOLOGIA
- REUMATOLOGIA
- MEDICINA INTERNA
- MEDICINA DELLO SPORT
- CHIRURGIA
- UROLOGIA
- NUTRIZIONE CLINICA
- FITOTERAPIA
- IMMUNOLOGIA
- OSTEOPATIA



ANALISI DI LABORATORIO

- AMMISSIONE DI BASE
- DIMISSIONE DI BASE
- SCREENING DELL'ANEMIA
- PANNELLO CARDIOVASCOLARE
- SCREENING DELLA MALATTIA CELIACA
- SCREENING DELLA SINDROME DA MALASSORBIMENTO
- DETOX
- SCREENING DELLA SINDROME METABOLICA E DEL DIABETE
- SCREENING DEI DISTURBI DELLA TIROIDE
- PANNELLO DI STANCHEZZA CRONICA
- TEST DELLA TROMBOFILIA
- TEST DI INFIAMMAZIONE
- PROFILO IMMUNITARIO
- PROFILO ORMONALE
- PROFILO DEI METALLI PESANTI
- PANNELLO ANTI COVID-19



TEST GENETICI

- TEST GENETICO MICROBIOTA
- TEST GENETICO MICROBIOTA PLUS
- TEST GENETICO ANTI-INVECCHIAMENTO
- TEST GENETICO STRESS OSSIDATIVO
- TEST GENETICO ELASTICITÀ DELLA PELLE
- TEST GENETICO RISPOSTA INFIAMMATORIA
- TEST GENETICO PESO CORPOREO
- TEST GENETICO OMOCISTEINA
- TEST GENETICO SALUTE DELLE OSSA
- INTOLLERANZA E SENSIBILITÀ ALIMENTARE
- INTOLLERANZA GENETICA AL GLUTINE
- INTOLLERANZA GENETICA AL LATTOSIO
- SENSIBILITÀ AL NICHEL
- SENSIBILITÀ ALLA CAFFEINA
- SENSIBILITÀ ALL'ALCOL
- SENSIBILITÀ AL SALE
- TEST GENETICO METABOLISMO ATTIVO
- TEST GENETICO PRESTAZIONI SPORTIVE E INFORTUNI
- TEST GENETICO SPORT E PRESTAZIONI





—
MEDICINA
ESTETICA

MEDICINA ESTETICA

VISO	21
COLLO	23
DÉCOLLETÉ	24
MANI	25
BRACCIA	26
ADDOME	27
GAMBE	28

VISO

VISITA MEDICA ANTI-AGEING € 250

SKIN ANALYSIS (CHECK UP) €400

SKIN ANALYSIS (CHECK UP CUTANEO STRUMENTALE) €800

FILLER

- Volumizzazione viso - € 800
- Labbra - € 800
- Zigomi - € 800
- Rinofiller - € 1.200
- Mento filler - € 1.200
- Profiloplastica rino e mento - € 2.000
- Ripristino linea della mandibola - €2.000
- Ripristino angolo della mandibola - 1.500
- Correzione area periorbiotaria - €1.500

BOTOX

- rughe fronte - € 1.000
- rughe periorculari - € 1.000
- Microbotox mandibola - € 1.000
- Trattamento per ipersudorazione cuoio capelluto - € 2.000
- Face contouring e muscolo massetere -€2.000
- Biostimolazione acido ialuronico + botox - €1.500

RADIESSE

- Biostimolazione profonda con Radiesse - € 1.000
- Tonificazione cutanea e biostimolazione profonda con Radiesse - € 1.200

ULTHERAPY (NOT SURGICAL ULTRASOUND LIFTING)

- Guancia, contorno mandibola e mento - € 3.200
- Sopracciglia e contorno occhi - € 1.400
- Palpebra inferiore e borse - € 1.000
- Viso completo - € 6.000

SURGERY

- Microchirurgia dermatologica no bisturi per lesioni ed inestetismi cutanei - € 2.200

K-LASER

- Macchie solari - € 1000
- Capillari del viso - € 1.200
- Cicatrici e cheloidi del viso - € 1.500
- Rimozione laser xantelasmi - 4.000
- Trattamento attivo dell'acne - € 900
- Trattamento cicatrici da acne - € 1.200



VISO

PEELING

- Peeling soft peel mandelico - € 300
- Bright peel glicolico - € 300
- Anti-age peel (PRX -T33) - € 400
- Anti-age peel (TMC3 + action) - €600

DERMAMELAN NECK

- Trattamento in 2-step per rimozione macchie viso e rinnovamento completo texture della pelle - €2.000

PROPULSION

- Oxybio lifting - € 450
- Oxy - needling - € 600
- Hyalu-oxyneedling - € 850
- Vitamin - oxybiolifting - € 950

SUPPLEMENT VEHICULATION

- Vitamin-needling €400
- Hyalu-needling - €600
- Hyalu - oxybiolifting - €800

BIO-STIMULATION

- Bio-lifting vitamine e ialuronico - € 500
- PDO biolifting - € 700
- Redlight phototherapy antiage - € 350
- Ringiovanimento cutaneo blue light phototherapy - € 600

REGENERATING THERAPY

- Terapia rigenerativa con fattori di crescita - € 1.500

HAIR

- Fototerapia rigenerativa cuoio capelluto - € 400
- Biostimolazione del cuoio capelluto - € 800
- Terapia rigenerativa con fattori di crescita - € 1.500



COLLO

BOTOX

- Microlifting con Microbotox - € 1.000
- Trattamento delle bande plasmatiche - €1.000
- Nefertiti profile -€2.000

RADIESSE

- Biostimolazione profonda con Radiesse - € 1.000
- Tonificazione cutanea e biostimolazione profonda con Radiesse - € 1.200

ULTERAPIA (LIFTING NON CHIRURGICO A ULTRASUONI)

- Ultherapy Collo - € 3.200

CHIRURGIA

- TMicrochirurgia dermatologic per lesioni ed inestetismi cutanei - € 2.200

SCULPSURE

- Submental sculpting - € 1.100

PEELING

- Peeling soft peel mandelico - € 300
- Bright peel glicolico - € 300
- Anti-age peel (PRX -T33) - € 400
- Anti-age peel (TMC3 + action) - €600

DERMAMELAN NECK

- Trattamento in 2-step per rimozione macchie viso e rinnovamento completo texture della pelle - €2.000

PROPULSION

- Oxybio lifting - € 450
- Oxy - needling - € 600
- Hyalu-oxyneedling - € 850
- Vitamin - oxybiolifting - € 950

SUPPLEMENT VEHICULATION

- Vitamin-needling €400
- Hyalu-needling - €600
- Hyalu - oxybiolifting - €800

BIO-STIMULATION

- Bio-lifting vitamine e ialuronico - € 500
- PDO biolifting - € 700
- Ringiovanimento cutaneo blue light phototherapy - € 600

REGENERATING THERAPY

- Terapia rigenerativa con fattori di crescita - € 1.500



DÉCOLLETÉ

RADIESSE

- Biostimolazione profonda con Radiesse - € 1.000
- Tonificazione cutanea e biostimolazione profonda con Radiesse - € 1.200

ULTHERAPY (NOT SURGICAL ULTRASOUND LIFTING)

- Ultherapy Decollete - € 2.200

SURGERY

- Microchirurgia dermatologica per lesioni ed insetismi cutanei - € 2.200

K-LASER

- Macchie solari - € 600

DERMAMELAN DECOLLETÉ

- 2-step treatment for spot removal and full renewal of the skin texture - €2.000

SUPPLEMENT VEHICULATION

- Vitamin-needling €400
- Hyalu-needling - €600
- Hyalu - vitamin- needling - €900

PEELING

- Soft peel - € 300
- Bright peel - € 300
- Anti-age peel - € 400
- Anti-age peel (TMC3 + action) - 600

PROPULSION

- Oxy bio-lifting - € 450
- Oxy needling - € 600
- Vitamin - oxybiolifting - € 950

BIO-STIMULATION

- Biolifting vitamin and Hyaluronic - € 500
- PDO bio-lifting - € 700
- Redlight phototherapy antiage - € 350
- Ringiovanimento cutaneo blue light phototherapy - € 600

TERAPIA RIGENERATIVA

- Terapia rigenerativa con fattori di crescita - € 1.500



MANI

BOTOX

- Trattamento ipersudorazione mani - € 2.000

RADIESSE

- Biostimolazione profonda - € 1.000
- Tonificazione della pelle e biostimolazione profonda - € 1.200

CHIRURGIA

- Microchirurgia dermatologica per lesioni ed insetismi cutanei - € 2.200

K-LASER

- Macchie solari: € 600
- Fototerapia a luce blu per l'onicomicosi - € 800

DERMAMELAN MANI

- Trattamento 2-step per rimozione macchie mani e rinnovamento completo texture €2.000

SUPPLEMENT VEHICULATION

- Vitamin-needling €400
- Hyalu-needling - €600
- Hyalu - vitamin- needling - €800

PEELING

- Soft peel - € 300
- Bright peel - € 300
- Anti-age peel - € 400
- Anti-age peel (TMC3 + action) - 600

PROPULSION

- Oxy bio-lifting - € 450
- Oxy needling - € 600
- Vitamin - oxybiolifting - € 950

BIO-STIMULATION

- Bio-lifting vitamin and jaluronic acid - € 500
- Blue light cuutaneous rejuvenation phototherapy - € 600



BRACCIA

BOTOX

- Trattamento per ipersudorazione ascellare - € 2.400

RADIESSE

- Biostimolazione profonda - € 1.300
- Tonificazione cutanea e biostimolazione profonda - € 1.500

SCULPTRA

- Biostimolazione profonda by Sculptra - € 1.500
- Tonificazione cutanea e biostimolazione profonda con Sculptra - € 2.000

CHIRURGIA

- Microchirurgia dermatologica per lesioni ed insetismi cutanei - € 2.200

SCULPSURE

- Body sculpting per riduzione adiposità localizzata - € 2.600

PROPULSION

- Oxy Bio Lifting - € 450
- Oxy needling - € 600
- Vitamin - oxybio-lifting - € 950

SUPPLEMENT VEHICULATION

- Vitamin-needling €400
- Hyalu-needling - €600
- Hyalu - vitamin- needling - €900

BIO-STIMULATION

- Bio-lifting vitamine e ialuronico - € 500
- PDO bio-lifting - € 1.400



ADDOME

RADIESSE

- Biostimolazione profonda - € 1.000
- Tonificazione della pelle e biostimolazione profonda - € 1.200

SCULPTRA

- Biostimolazione profonda by Sculptra - € 2.000
- Tonificazione cutanea e biostimolazione profonda con Sculptra - €2.500

CHIRURGIA

- Microchirurgia dermatologica per lesioni ed insetismi cutanei - € 2.200

SCULPSURE

- Body sculpting per riduzione adiposità localizzata - € 2.600

K-LASER

- Blue light phototherapy per smagliature - € 1000

PROPULSION

- Oxy Bio Lifting - € 450
- Oxy needling - € 600
- Vitamin - oxybio-lifting - € 950
- oxyneedling per smagliature - 1.500

SUPPLEMENT VEHICULATION

- Vitamin-needling €400
- Hyalu-needling - €600
- Hyalu - vitamin- needling - €900
- Hyalu vitamin needling smagliature - €1.500

BIO-STIMULATION

- PDO bio-lifting - € 1.400



GAMBE

RADIESSE

- Biostimolazione profonda - € 1.300
- Tonificazione della pelle e biostimolazione profonda - € 1.500

SCULPTRA

- Biostimolazione profonda by Sculptra - € 2.000
- Tonificazione cutanea e biostimolazione profonda con Sculptra - €2.500

CHIRURGIA

- Microchirurgia dermatologica per lesioni ed insetismi cutanei - € 2.200

SCULPSURE

- Body sculpting per riduzione adiposità localizzata - € 2.600

K-LASER

- Blue light phototherapy per smagliature - € 1000
- trattamento onicomicosi blue light phototerapy €800

PROPULSION

- Oxy Bio Lifting - €700
- Oxy needling - € 900

SUPPLEMENT VEHICULATION

- Vitamin-needling €450
- Hyalu-needling - €600
- Hyalu - vitamin- needling - €900
- Hyalu vitamin needling smagliature - €1.500

BIO-STIMULATION

- PDO bio-lifting - € 1.400





—
TRATTAMENTI
TERMALI

TRATTAMENTI TERMALI

ESPERIENZE ESCLUSIVE	31
TRATTAMENTI ESTETICI PER IL VISO DELLA DR. BARBARA STURM	32
ESTETICA NATURALE AVANZATA DEL TEAM DR. JOSEPH	33
ESTETICA MANUALE AVANZATA DI VITALIS	34
IDROTERAPIA E BAGNI OLISTICI	35
BENESSERE GENERALE	36
TRATTAMENTI OLISTICI	38
MASSAGGIO TERAPEUTICO E BENESSERE	38
MASSAGGIO BENESSERE	39
PER UOMO	41
TOCCO FINALE	42
ATTIVITÀ MOTORIA INDIVIDUALE	43
ATTIVITÀ MOTORIA DI GRUPPO	44
SPA ETIQUETTE	45

ESPERIENZE ESCLUSIVE

IDROTERAPIA RITUALE 3-STEP

€ 200 - 60 MIN

Un trattamento unico, distintivo di Palazzo Fiuggi. Una terapia acquatica in 3 fasi arricchita da minerali curativi in un potente bagno idroterapico, seguita da un impacco di purissimi fanghi su un tavolo galleggiante e, per finire, una bella doccia scozzese dall'effetto rivitalizzante per aumentare il flusso di sangue e ridurre infiammazioni e cellulite.

PSAMMO SIGNATURE EXPERIENCE

€ 230 - 90 MIN

Un rituale unico di psammoterapia che inizia con un massaggio distensivo sui punti di pressione, seguito da un altro massaggio total body con oli aromatici, per poi concludersi con la terapia sonora energizzante delle campane tibetane.



TRATTAMENTI ESTETICI PER IL VISO DELLA DR. BARBARA STURM

Cosmetica molecolare formulata per una cura molto efficace della pelle che fornisce idratazione, nutrizione e luminosità rigenerativa.

INSTANT GLOW

€ 200 - 50 MIN

Il trattamento viso Instant Glow nutre e risveglia la pelle, ripristinando una carnagione radiosa. Creato clinicamente per detergere, esfoliare e garantire un'idratazione profonda e un effetto rassodante dall'efficacia molecolare.

TRATTAMENTO VISO ANTIETÀ

€ 280 - 75 MIN

€390 - 90 MIN con siero Anti-invecchiamento

Trattamento viso con siero super anti-invecchiamento, ricco di antiossidanti e peptidi, applicato con un esclusivo massaggio rimodellante antigravità. Riduce visibilmente i segni di espressione e le rughe, tonificando la pelle del collo e della mascella.

TRATTAMENTO VISO DEPURANTE

€ 230 - 60 MIN

Questo trattamento è stato formulato per pelli impure e contiene principi attivi volti a ripristinare l'equilibrio cutaneo e ad alleviare fastidi, sensibilità e rossori grazie all'immediato effetto calmante.

TRATTAMENTO VISO ILLUMINANTE

€ 230 - 60 MIN

Un trattamento studiato per ridurre l'iperpigmentazione e rivitalizzare la pelle spenta attraverso una miscela di principi attivi nutritivi, tra cui gli acidi ialuronici; ideale per contrastare lo stress ossidativo, responsabile dell'invecchiamento prematuro e della comparsa di macchie.

TRATTAMENTO SENSITIVE PER UOMO

€ 230 - 60 MIN

Pensato per rispondere alle specifiche esigenze maschili, questo trattamento è indicato principalmente per cuti secche e ruvide ed è perfetto soprattutto dopo la rasatura grazie alla sua azione esfoliante, calmante, tonificante, nutritiva, lenitiva e confortante. Inoltre, riduce visibilmente i segni del viso e favorisce la rigenerazione cutanea.



ESTETICA NATURALE AVANZATA DI TEAM DR. JOSEPH

TRATTAMENTO INTENSIVO LIFT OCCHI E VISO

€ 290 - 90 MIN

Trattamento intensivo per contorno occhi luminoso e rassodato. Pulizia, peeling, massaggio mindfulness lifting contorno occhi. Maschera viso, trattamento occhi e labbra e finitura effetto maxi per cute visibilmente più tonificata.

LIFTING FACCIALE A ULTRASUONI

€ 230 - 90 MIN

La versione premium più estesa del lifting facciale intensivo a ultrasuoni: i principi attivi naturali penetrano facilmente negli strati più profondi della pelle per donare lineamenti più pieni, sodi, giovani e tonici.

TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE

€ 200 - 60 MIN

Trattamento viso che permette di purificare in profondità grazie ai principi attivi naturali dall'effetto energizzante non soltanto sulla pelle bensì anche sui sensi. Il trattamento include un peeling dalla formula unica per una pelle completamente idratata e dal colorito equilibrato.

BIOLIFTING FACCIALE AVANZATO

€ 350 - 120 MIN

Il massaggio biolifting e gli impacchi di erbe bioenergetiche aiutano la normale capacità della tua pelle di auto-regolarsi. L'efficace applicazione di tazze di vetro e ingredienti super attivirendono questo trattamento un'esperienza unica per il tuo viso.

BOOSTER POWERLIFT FOR MEN

€ 180 - 60 MIN

Untrattamento visotonificante che garantisce risultati efficaci e immediati combinando i migliori ingredienti con i metodi che la natura e la scienza hanno da offrire.



ESTETICA MANUALE AVANZATA DI VITALIS

TRATTAMENTO ENERGIZZANTE CHAKRA

€ 150 - 50 MIN

Un trattamento esclusivo per il corpo e per lo spirito, studiato per liberare, riequilibrare ed energizzare i 7 chakra del corpo utilizzando oli aromaterapici puri e cristalli che lavorano in armonia, per favorire una sensazione di leggerezza mentale e fisica e di equilibrio ritrovato.

TRATTAMENTI ANTICELLULITE

€ 150 - 50 MIN

Efficace trattamento anticellulite che utilizza tecniche di coppettazione in combinazione con efficaci ingredienti naturali che riducono visibilmente gli inestetismi della cellulite. Include un'esfoliazione tonificante del corpo e un massaggio anticellulite modulato. Da combinare con l'idroterapia in 3 fasi per ottimizzare l'effetto drenante e attivare il metabolismo.

TRATTAMENTO DETOX E TONICITÀ ADDOMINALE

€ 150 - 50 MIN

Decongestiona l'addome e riduce il girovita attraverso una delicata stimolazione della zona addominale che contribuisce a migliorare la tonicità della pelle, lasciando un addome tonico e più snello.

TRATTAMENTO ENERGIZZANTE ALLE ERBE

€ 150 - 50 MIN

Massaggio alle erbe con preziosi oli naturali e miscele di erbe selezionate per alleviare lo stress e riequilibrare ed energizzare corpo e mente.

TRATTAMENTO RIVITALIZZANTE GAMBE E PIEDI

€ 150 - 50 MIN

Trattamento rinfrescante e rivitalizzante con effetto drenante e snellente su edemi e caviglie gonfie.



IDROTERAPIA E BAGNI OLISTICI

PALAZZO FIUGGI WELCOME HAMMAM

€ 75 - 20 MIN

Un trattamento Hammam unico per iniziare il viaggio di guarigione a Palazzo Fiuggi, incluso in ogni programma.

TALASSOTERAPIA FIUGGI

€ 70 - 60 MIN

Il vero cuore della Spa di Palazzo Fiuggi. I benefici della terapeutica acqua di Fiuggi prima nella piscina d'acqua salata ad elevata galleggibilità e poi nella la piscina di fanghi minerali arricchita di magnesio.

HAMMAM DETOSSIFICANTE

€ 150 - 60 MIN

Rituale Hammam tradizionale, prevede l'uso di un sapone nero effetto detox all'eucalipto per rafforzare le difese immunitarie e lasciare la pelle purificata e morbida.



BENESSERE GENERALE

SPA WAVE

€ 100 - 30 MIN

€ 150 - 50 MIN

La stimolazione acustica e dinamica binaurale è una terapia basata su suoni e vibrazioni che allena il cervello a trarre beneficio da tecniche di rilassamento profondo. Grazie a specifiche vibrazioni e audiofrequenze binaurali, la Spa Wave consente anche alle menti più stressate di raggiungere un profondo stato di relax. Proprio come la meditazione, alcuni suoni contribuiscono a rallentare l'attività mentale, mentre le frequenze vibrazionali agiscono sui centri energetici (chakra) del corpo.

DETOX CORPO A INFRAROSSI LONTANI

€ 150 - 45 MIN

Efficace metodo detox basato sulla tecnologia a infrarossi lontani che stimola il metabolismo cellulare, favorisce la circolazione sanguigna, riduce le infiammazioni, il senso di rigidità e il dolore.

DETOX VISO E CORPO A INFRAROSSI LONTANI

€ 200 - 45 MIN

Un processo detox completo e potente che si unisce alla terapia della luce al plasma per un visibile ringiovanimento della pelle.



BENESSERE GENERALE

PSAMMOTERAPIA

€ 130 - 30 MIN

Un'avvolgente esperienza di psammoterapia che aggiunge un massaggio automatizzato ai benefici curativi del quarzo.

PSAMMO SIGNATURE EXPERIENCE

€ 230 - 90 MIN

Un rituale unico di psammoterapia che inizia con un massaggio distensivo sui punti di pressione, seguito da un altro massaggio total body con oli aromatici, per poi concludersi con la terapia sonora energizzante delle campane tibetane.

CELLISS

€ 130 - 30 MIN

Questo trattamento senza contatto favorisce il ripristino di un flusso ottimale nei sistemi vascolare e linfatico, riducendo al contempo il grasso sottocutaneo attraverso una tecnica non invasiva di percussione meccanica. Perfetto per ridurre la cellulite, tonificare e rassodare il corpo.



TRATTAMENTI AYURVEDICI

CONSULTAZIONE AYURVEDICA

€ 250 - 45 MIN

Il nostro specialista ayurvedico creerà uno specifico trattamento personale sulla base dei principi della tradizionale medicina ayurvedica indiana.

ABHYANGA

€ 250 - 60 MIN

Questo trattamento delicato utilizza i nostri esclusivi oli infusi di erbe pure specifiche per Dosha per nutrire, ammorbidire e rivitalizzare i tessuti del corpo.

PADABHYANGA

€ 150 - 30 MIN

Si tratta di una terapia tradizionale delicata e sensibile del piede che utilizza prevalentemente movimenti circolari morbidi e accarezza considerando i punti vitali di quell'area. È una delle procedure ayurvediche più rilassanti e antistress che riduce la fatica e migliora l'equilibrio fisico di tutto il corpo.

SHIRODHARA

€ 250 - 60 MIN

Questa terapia tradizionale ayurvedica per la testa, il cuoio capelluto e le spalle nutre, lenisce e purifica la mente e crea un profondo senso di rilassamento.

SHIRO-BHYANGA CHAMPI

€ 150 - 30 MIN

Massaggio indiano alla testa che ringiovanisce il sistema nervoso centrale, migliorando la salute degli occhi e la vista, alleviando mal di testa, emicranie e stress.

POTLI SWEDANA

€ 300 - 60 MIN

Dopo un massaggio sincronizzato su tutto il corpo con oli specifici per i Dosha, la sudorazione terapeutica viene indotta dall'applicazione di boli di polveri di erbe riscaldate. Aumenta la circolazione, induce le ghiandole sudoripare, accelera la disintossicazione, allevia i disturbi neurologici, l'artrite e i disturbi della pelle.



PRATICHE SPIRITUALI

SESSIONI DI YOGA PERSONALIZZATE

€ 200 - 60 MIN

Utilizzate questo tempo per conoscere le posture (Asana) e approfondire la respirazione (Pranayama) per portare l'armonia tra il corpo e la mente, che porta a una vita sana. Il nostro esperto di yoga personalizzerà una sessione per soddisfare i vostri obiettivi.

SESSIONE DI MEDITAZIONE PERSONALIZZATA

€ 150 - 50 MIN

La sessione è stata concepita per farvi apprendere la tecnica e utilizzarla a casa, in modo che possiate rilassarvi completamente e riportare l'armonia nella vostra vita. Altamente raccomandato a chiunque abbia problemi di stress nella propria vita.



—

MASSAGGI BENESSERE E TERAPEUTICI

FISIOTERAPIA

€ 200 - 50 MIN

Efficace trattamento di manipolazione manuale per alleviare dolori muscolari, lesioni articolari, artrite e problemi di mobilità.

LINFODRENAGGIO

€ 150 - 50 MIN

Massaggio leggero e delicato che favorisce la circolazione dei fluidi linfatici nell'organismo. Aiutando a eliminare le scorie e le tossine dai tessuti corporei, questo massaggio vi farà sentire più leggeri e riposati.

—

MASSAGGIO BENESSERE

VITALITÀ SPORTIVA

€ 200 - 80 MIN

Intenso massaggio sportivo progettato per attivare e sciogliere la muscolatura, rivitalizzando corpo e mente stanchi e affaticati.

MASSAGGIO AROMATERAPICO BODY MIND RELEASE

€ 150 - 50 MIN

Massaggio Body Mind Release con oli essenziali per generare stabilità ed equilibrio.

MASSAGGIO LOCALIZZATO HEAD, NECK & SHOULDER RELEASE

€ 150 - 50 MIN

Scioglie la tensione mentale e fisica che si accumula a livello del capo, del collo e delle spalle, applicando una pressione variabile in base alle preferenze individuali.

RIFLESSOLOGIA

€ 150 - 50 MIN

Ispirato alle tradizionali tecniche orientali che stimolano gli organi attraverso la digitopressione su punti dei piedi.



LOMI LOMI

€ 200 - 80 MIN

Tecnica di massaggio tipicamente hawaiana, il cui nome significa “mani amorevoli”, con movimenti che alternano una pressione leggera a una un po’ più intensa, per recuperare le energie e distendere corpo e mente.

MASSAGGIO CON PIETRE CALDE VULCANICHE

€ 200 - 80 MIN

Massaggio riscaldante con pietre vulcaniche lisce impregnate di oli essenziali per liberare i blocchi energetici presenti nel corpo.

MASSAGGIO TESSUTI PROFONDI

€ 200 - 80 MIN

Intenso massaggio dei tessuti profondi per rilassare e alleviare i muscoli tesi e stanchi. Massaggio rivitalizzante e rinvigorente.



TOCCO FINALE

MANICURE

€ 80 - 80 MIN

Un'esperienza di lusso per mani e unghie che lascerà mani setose, idratate e morbide e unghie perfettamente curate con applicazione di colore a scelta.

€60 - 30 MIN senza smalto

€95 - 60 MIN con smalto

€125 - 90 MIN con semi-permanente

PEDICURE

€ 80 - 80 MIN

Trattamento rilassante per piedi e unghie perfettamente curati. L'esperienza include un'attenta rimozione di cuticole e pelle secca e una maschera per i piedi seguita da riflessologia plantare. La pedicure si conclude con l'applicazione di colore a scelta.

€80 - 45 MIN senza smalto

€105 - 60 MIN con smalto

€135 - 90 MIN con semi-permanente



ATTIVITÀ MOTORIA INDIVIDUALE

MOVEMENT CONSULTATION

€ 150 - 30 MIN

Una valutazione completa muscolo-scheletrica dal punto di vista biomeccanico, neurofunzionale e posturale.

ALLENAMENTO FITNESS PERSONALIZZATO

€ 150 - 60 MIN

Un allenamento personalizzato basato sui programmi scelti, sulla motivazione e sulla salute di ognuno. Ogni programma di allenamento può essere personalizzato in base alle esigenze individuali integrando le necessità emerse durante la consultazione medica.

ICAROS HEALTH

€ 60 - 15 MIN

Attraverso un'innovativa tecnologia che permette, tramite la realtà virtuale, di migliorare in modo ludico i riflessi, l'equilibrio, la coordinazione e la stabilità generale.

ALLENAMENTO POSTURALE

€ 150 - 60 MIN

Dopo una valutazione posturale e biomeccanica dettagliata, sarà possibile stilare un programma di riequilibrio muscolare, di mobilità e di stretching funzionale per ridurre o eliminare i pattern di compensazione con effetti benefici sui più comuni disturbi di natura muscolo-scheletrica.

VALUTAZIONE E ALLINEAMENTO POSTURALE

€ 120 - 30 MIN

Valutazione e riequilibrio della postura attraverso tecniche miofasciali, mobilità e tramite l'utilizzo delle vibrazioni per stimolare il sistema senso-motorio.





PALAZZO FIUGGI ETIQUETTE

ORARIO DI APERTURA DELLA SPA

Dal lunedì alla domenica dalle 07.00 alle 20.00

ORARIO DEI TRATTAMENTI DELLA SPA

Dal lunedì alla domenica dalle 09.00 alle 18.00

APPUNTAMENTI

Per fissare un appuntamento si prega di contattare il personale della reception della spa che sarà lieto di guidarvi nella scelta del trattamento appropriato. Per assicurarvi che l'orario e il servizio che preferite siano disponibili, vi consigliamo di prenotare in anticipo.

ORARIO DI ARRIVO

Si prega di arrivare in sufficiente anticipo prima del trattamento. Eventuali ritardi potranno comportare la riduzione della durata del trattamento. Consigliamo di accedere alla spa in accappatoio e con le calzature fornite in camera. La spa fornirà gli asciugamani per la piscina e un accappatoio extra, se necessario durante i trattamenti termali.

CANCELLAZIONE

I trattamenti non cancellati entro 24 ore prima dell'orario previsto saranno addebitati al 100%. L'eventuale ritardo comporterà la riduzione della durata del trattamento.

STRUTTURE E ACCESSO ALLA SPA

Sono disponibili le seguenti strutture termali:

- Il cuore del centro termale è rappresentato dalla maestosa Spa Reception (-1) dove si trovano la talassoterapia, la piscina al magnesio e la piscina a immersione fredda, gli spogliatoi con armadietti, le aree relax e la piscina panoramica interna ed esterna;
- le Terme Romane offrono sauna e bagno turco separati per uomini e donne, ciascuno dotato di docce emozionali e armadietti, oltre a una piscina kneipp, una sauna a raggi infrarossi lontani e una piscina semi-olimpionica all'aperto. Il pergolato interno ed esterno permette di rilassarsi e di godersi il paesaggio circostante.

Per poter utilizzare le strutture si prega di arrivare con il proprio costume da bagno.

MOVEMENT LAB

Un Movement Lab all'avanguardia dotato di macchine Technogym per allenamento cardiovascolare e sola forza, stazioni di allenamento funzionale Reaxing, Pilates, Icaros Virtual Reality e un'area pesi liberi. I personal trainer sono a disposizione per la preparazione in vista di eventi sportivi, il raggiungimento di obiettivi specifici o l'assistenza nella creazione di una routine di fitness che vi rivoluzionerà la vita. Il Movement Lab è a disposizione di tutti gli ospiti dell'hotel.



PALAZZO FIUGGI ETIQUETTE

SALA YOGA

Una sala yoga luminosa e spaziosa, tranquilla e rilassante per tutte le attività motorie di gruppo e per le sessioni private individuali. Si prega di arrivare 5 minuti prima dell'orario previsto.

BAMBINI

Siamo lieti di offrire trattamenti per bambini minori di 16 anni purché accompagnati da un adulto per tutta la durata. Si prega di contattare il nostro personale addetto alle prenotazioni per ulteriori dettagli sui trattamenti disponibili per i nostri giovani ospiti. L'accesso al resto della spa, compresi gli spogliatoi, le esperienze termali e di calore e il Movement Lab, sono riservati ai maggiori di 16 anni.

AMBIENTE

La nostra spa è un ambiente di relax e tranquillità. Si prega di rispettare il diritto alla privacy, alla serenità e alla pace di tutti gli ospiti. Nella spa non è, pertanto, consentito l'uso di telefoni cellulari o macchine fotografiche né fumare. Si prega di assicurarsi che i telefoni cellulari siano in modalità silenziosa quando si è nella spa.

CONDIZIONI DI SALUTE

Al momento della prenotazione della spa si prega di comunicare eventuali condizioni di salute, allergie o lesioni che potrebbero influenzare la scelta del trattamento.

BUONI REGALO

Il regalo ideale per una persona speciale. Si prega di contattare il nostro personale addetto alle prenotazioni per ulteriori dettagli.

HEMOCARE

I prodotti utilizzati nei diversi trattamenti sono disponibili alla reception della spa, per continuare l'esperienza anche a casa.

OGGETTI DI VALORE

Palazzo Fiuggi non si assume, in nessun momento, alcuna responsabilità per la perdita di oggetti di valore e gioielli all'interno della spa. Si raccomanda di riporre tutti gli oggetti di valore nella cassaforte della camera.

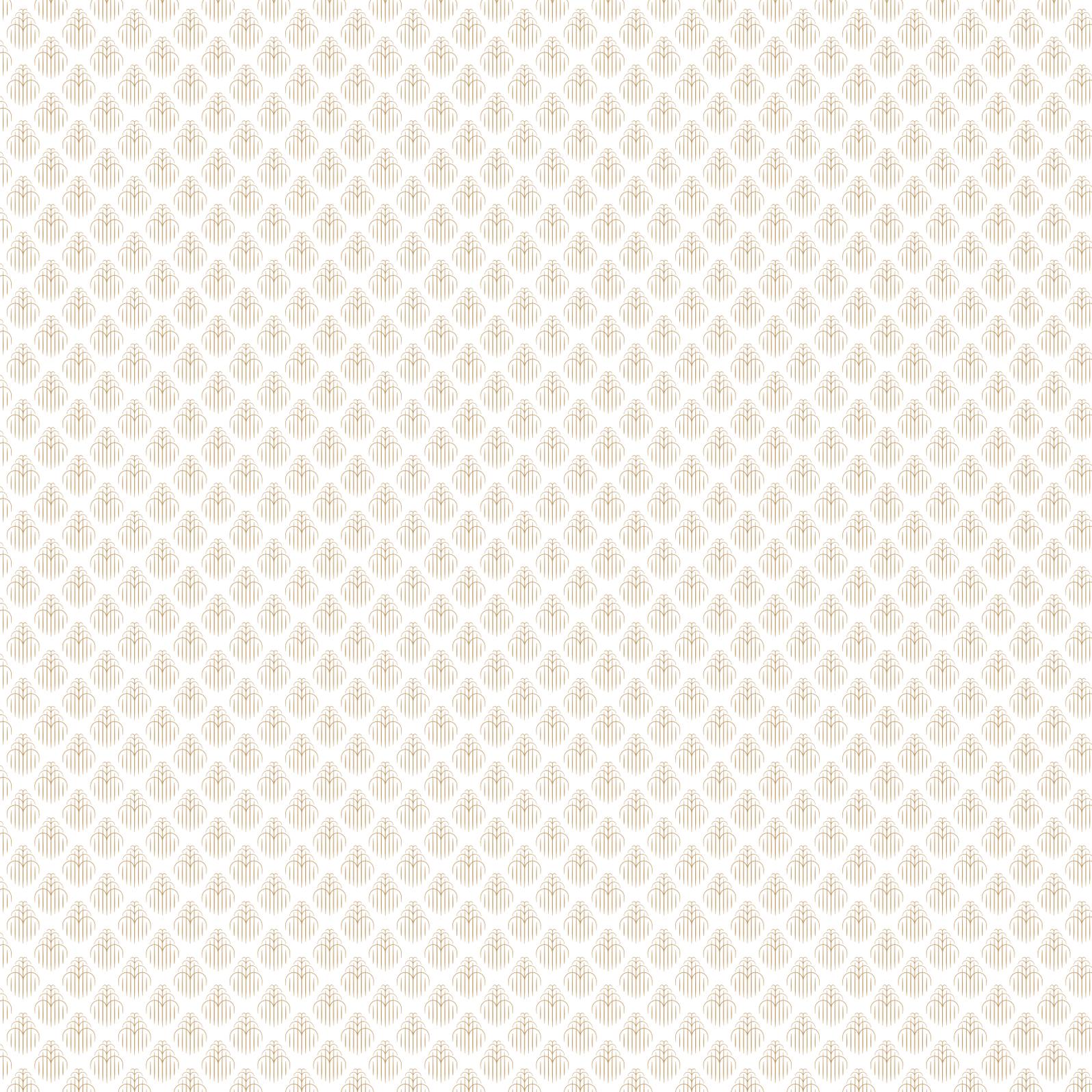
OGGETTI SMARRITI

Tutti gli oggetti ritrovati nei locali devono essere consegnati alla reception principale. Gli oggetti saranno conservati per quattro mesi.

PREZZI

Tutti i prezzi sono espressi in euro e sono soggetti a modifiche in qualsiasi momento. Le mance non sono incluse e possono essere lasciate a discrezione degli ospiti.







VIA DEI VILLINI, 34,

03014 FIUGGI FR, ITALY

+3907757661 - RESERVATIONS@PALAZZOFIUGGI.COM