

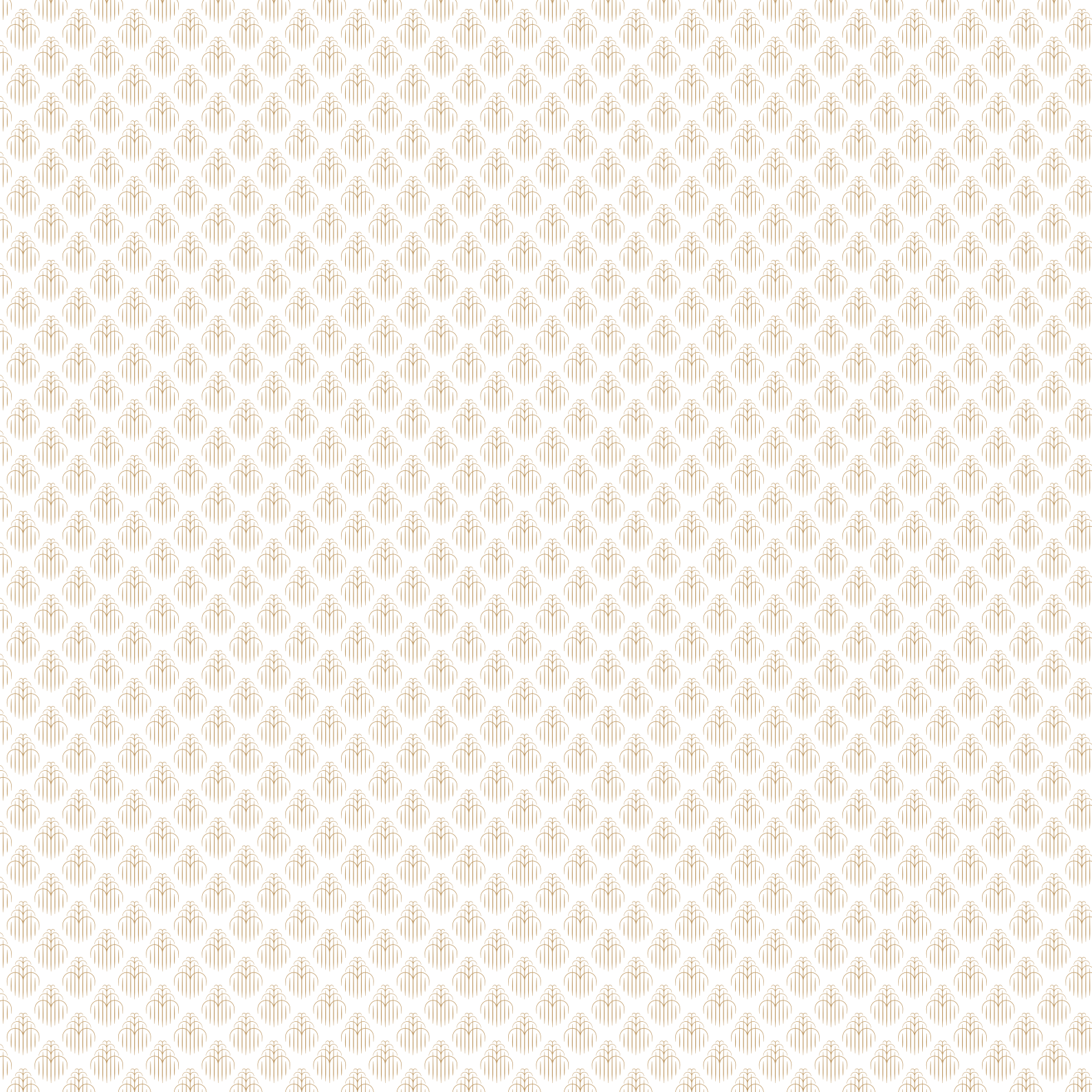


PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL RETREAT



MENU DEI TRATTAMENTI MEDICI E TERMALI



MENU DEI TRATTAMENTI

SERVIZI MEDICI	4
MEDICINA ESTETICA	19
TRATTAMENTI TERMALI	29



—
SERVIZI
MEDICI

SERVIZI MEDICI

IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE	6
CONSULENZE MEDICHE SPECIALISTICHE	16
ANALISI DI LABORATORIO	17
TEST GENETICI	18

IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

ECOGRAFIA ADDOMINALE

€ 350 - DI BASE

€ 500 - COMPLETA

L'ecografia addominale è una procedura non invasiva che permette di studiare la morfologia degli organi posizionati nella cavità addominale. Viene utilizzata per individuare cambi di aspetto di organi, tessuti e vasi sanguigni, per valutare dolore o distensione addominale e per studiare aorta addominale, fegato, cistifellea, dotti biliari, pancreas, milza e reni. Potrebbe essere necessario non assumere cibi per 8-12 ore prima dell'esecuzione dell'ecografia. Si tratta di una procedura sicura, non invasiva e indolore.

BIOIMPEDENZIOMETRIA (BIA)

€ 100 - 10 MIN

La bioimpedenziometria (BIA) è un approccio non invasivo e largamente usato per la valutazione della composizione corporea in diverse condizioni cliniche. La misurazione è facilmente eseguibile stando in piedi sul macchinario e tenendo in mano gli elettrodi per circa 60 secondi. Il BIA test determina la composizione corporea in termini di massa grassa, massa muscolare e idratazione. L'esame deve essere eseguito a digiuno.

SLEEP BANDS (MULTIPLE SESSIONS)

€ 420

A Palazzo Fiuggi i nostri ospiti possono sperimentare una nuova categoria di terapie digitali indossabili per la salute del cervello e per contrastare i disturbi del sonno. Il nostro obiettivo è quello di aiutare i nostri ospiti ad addormentarsi e a godere di un riposo ristoratore e salutare. Inoltre, gli effetti benefici aiuteranno ad alleviare lo stress, l'insonnia e l'emicrania.

BETTER MOOD BANDS (MULTIPLE SESSIONS)

€ 580

Ottenere le migliori prestazioni, nel lavoro e nella vita, ottimizzando il cervello. Niraxx Brain Pacer è l'ultima innovazione NeuroTech progettata per migliorare la salute del cervello in modo comodo e a portata di mano. La soluzione indossabile, facile da usare e confortevole, combina la terapia della luce, sicura e non invasiva, con il tessuto, per fornire eccezionali lunghezze d'onda della luce nel vicino infrarosso utili ad attivare la produzione naturale di energia e il processo rigenerativo nel cervello. Questa soluzione portatile di autocura funziona in armonia con ambienti e stili diversi.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

IDROCOLONTERAPIA

€ 300 - 90 MIN

La idrocolonterapia è un trattamento igienico per la pulizia del colon con lo scopo di ripristinarne la corretta attività e migliorare i sintomi digestivi e gastrointestinali. Il trattamento viene eseguito con l'infusione dolce di acqua depurata calda nel colon. Durante la seduta l'acqua entra ed esce dall'intestino crasso mentre il terapista esegue un leggero massaggio addominale. Una seduta di terapia dura circa 45-60 minuti.

CRIOTERAPIA

€ 150 - 10 MIN

La crioterapia sistemica è l'esposizione totale e controllata al freddo, dalla testa ai piedi, in una "criocamera" all'interno della quale ogni singola percezione è enfatizzata e ogni capacità sensoriale è accentuata: una sorta di risveglio corporeo. A Palazzo Fiuggi miglioriamo i risultati dei nostri Programmi sfruttando i benefici della crioterapia: questo trattamento mitiga il dolore e migliora la circolazione, rafforza i vasi sanguigni, riduce i tempi di recupero in seguito a malattie o interventi chirurgici, rilascia endorfine e ossigena le cellule, rimuove lo stress, migliora l'aspetto della pelle e aiuta a curare patologie cutanee, elimina le tossine, brucia calorie e migliora l'insonnia.

TEST AL CICLOERGOMETRO

€ 380 - 45 MIN

Il test ergometrico è uno strumento di simulazione e monitoraggio. Simula la pedalata su una normale bicicletta e permette di monitorare e controllare con precisione lo sforzo fatto. L'ergometro della bicicletta è utilizzato, oltre che per la riabilitazione, per gli stress test in campo medico. Lo stress test è utile per valutare le anomalie derivanti dall'ecocardiogramma fatto sotto sforzo ed è utilizzato per diagnosticare, in particolare, cardiopatie ischemiche causate da un apporto insufficiente di sangue e ossigeno al cuore.

TEST VALUTAZIONE QUALITA' DEL SONNO PROFONDO (POLISONNOGRAFIA)

€ 1500 - 30 MIN

Il test di valutazione della qualità del sonno profondo è un esame non invasivo particolarmente importante per identificare disturbi del sonno che potrebbero compromettere la percezione della qualità della vita. Questo test viene utilizzato per diagnosticare insonnia, apnea del sonno, sindrome delle gambe senza riposo e molti altri disturbi che possono impedire un riposo benefico e salutare.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

DEXA (COLONNA VERTEBRALE LOMBARE E ANCA)

€ 300 - 30 MIN

Il test DEXA (assorbimetria radiologica a doppio spettro) è una procedura veloce e indolore per valutare la densità ossea utilizzando raggi X a dose molto bassa. Il test misura la densità minerale delle ossa in alcune parti dello scheletro (colonna vertebrale lombare e femore prossimale). In questo ambito il test DEXA rappresenta il più alto standard nella misurazione della densità minerale delle ossa (BMD) e nella diagnosi dell'osteoporosi, una condizione caratterizzata da una progressiva riduzione della densità e resistenza ossea con conseguente incremento del rischio di fratture.

SCANSIONE DEXA TOTAL BODY

€ 400 - 30 MIN

La procedura DEXA total body permette di misurare la percentuale e il peso sia dei tessuti adiposi, la cosiddetta "massa grassa", sia dei muscoli, "massa magra". Con il test DEXA si misurano complessivamente la massa grassa e magra in termini percentuali su tutto il corpo così come nelle singole zone che li compongono. È un test rapido, di facile esecuzione, altamente sensibile, facilmente riproducibile e a minimo dosaggio.

DYNOSTICS

€ 200

DYNOSTICS è un sistema intelligente per l'analisi della performance e del metabolismo e determina in pochi minuti l'attuale livello di fitness dell'atleta in base ai gas respiratori. L'analisi del metabolismo DYNOSTICS nutrition determina il tasso metabolico basale personale, il che significa il consumo esatto di calorie al giorno, così come la proporzione di carboidrati, grassi e proteine.





IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

ECOCARDIOGRAFIA

€ 400 - 45 MIN

L'ecocardiografia è un test a ultrasuoni che fornisce informazioni sulla dimensione e forma del cuore e sulla sua capacità di pompaggio. L'ecocardiografia è anche utile per la diagnosi, la cura e il follow-up in soggetti con malattie cardiache sospette o note.

ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)

€ 100 - 15 MIN

L'elettrocardiogramma (ECG) è una procedura sicura, indolore e non invasiva eseguita per misurare l'attività elettrica del cuore. Può essere utile nella diagnosi di cardiopatie e aritmie in soggetti di ogni età. Il test viene eseguito facendo aderire alla pelle gli elettrodi che rilevano i segnali elettrici prodotti da ogni singolo battito cardiaco. Quando i segnali sono registrati dall'elettrocardiografo, il medico può valutare i risultati.

IDROTERAPIA CON ACQUA DI FIUGGI

€ 160

Fin dall'inizio del XIV secolo l'acqua di Fiuggi è famosa in tutto il mondo per le sue proprietà curative naturali. È un'acqua minerale naturale oligominerale povera di sodio con proprietà diuretiche. L'acqua di Fiuggi aiuta a stimolare le funzioni renali, a eliminare gli acidi urici e le sostanze di scarto del metabolismo ed è utile nel trattamento dei calcoli delle vie urinarie. L'idroterapia con acqua di Fiuggi aiuta a purificare il corpo grazie alle sue eccellenti e ben conosciute proprietà depurative.

TERAPIA OLISTICA

€ 250 - 45 MIN

Trattare l'intera persona significa riconquistare un equilibrio fisico ed energetico per il corpo, la mente, lo spirito e le emozioni. La terapia olistica mira a mantenere il benessere generale considerando tutti gli elementi nella loro interezza anziché focalizzarsi sui singoli sintomi. La terapia olistica si basa sull'educazione dell'individuo verso il cambiamento del suo stile di vita e la cura di sé per promuovere il benessere.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

INIEZIONI INTRARTICOLARI DI CORTICOSTEROIDI

€ 500 - 30 MIN

Le iniezioni intrarticolari di corticosteroidi vengono spesso utilizzate per alleviare il dolore nel breve termine in soggetti che soffrono di osteoartrite al ginocchio. L'effetto analgesico di un'iniezione di steroidi permette di ridurre l'infiammazione nel ginocchio artrite migliorando sia il dolore sia la funzionalità.

INIEZIONI INTRARTICOLARI DI ACIDO IALURONICO

€ 500 - 30 MIN

Le iniezioni intrarticolari di acido ialuronico possono essere utilizzate per il trattamento dell'artropatia del ginocchio, ovvero in presenza di cambiamenti degenerativi da lievi a moderati evidenziati da semplici radiografie. L'uso di acido ialuronico nel trattamento dell'osteoartrite al ginocchio riduce il dolore e migliora la mobilità funzionale, con conseguenti benefici della qualità della vita, entro una settimana dall'iniezione e per un periodo da 3 a 12 mesi.

INFUSIONE ENDOVENOSA RIGENERATIVA

€ 400 / 2000 - 30 MIN

Il trattamento prevede un'iniezione di diverse sostanze (quali vitamine, aminoacidi, ecc.) destinati a migliorare la salute della pelle, dare impulso al sistema immunitario e migliorare il carico di energia, alleviare lo stress, liberare il corpo da tossine e bilanciare gli ormoni. Questi tipi di infusioni richiedono circa 30 minuti e vengono eseguite in uno studio medico con la supervisione di un medico professionista abilitato.

TERAPIA LASER (DISPONIBILE A BREVE)

€ 500 - 45 MIN

È una terapia fisica che può influenzare diversi meccanismi biologici del corpo grazie alla tecnologia laser utilizzata, sempre meno invasiva e più precisa. Agendo sui tessuti dona sollievo immediato da dolore e rigidità localizzate a livello muscolare o articolare grazie all'effetto analgesico. Stimola la funzione vascolare locale per il rilassamento dei muscoli e aiuta a ridurre l'infiammazione; favorisce il metabolismo cellulare per stimolare i processi di riparazione tissutale e il recupero funzionale in caso di danni muscolari non risolvibili chirurgicamente.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

CONSULTO NATUROPATICO

€ 220 - 30 MIN

La naturopatia ha un approccio olistico alla persona e mira a raggiungere e mantenere uno stato di benessere fisico e psicofisico per un miglioramento complessivo della qualità della vita, utilizzando esclusivamente rimedi naturali come fitoterapia, aromaterapia, floriterapia, esercizi di rilassamento e respirazione.

BIORISONANZA NILAS

€ 100 - 30 MIN

Misurando i bioritmi guidati dal sistema nervoso autonomo e centrale (la variabilità della frequenza cardiaca (HRV)) attraverso il dispositivo NILAS disponibile a Palazzo Fiuggi, strettamente collegato al sistema cerebrale, immunitario, digestivo ed endocrino e che quindi fornisce informazioni accurate di queste funzioni vitali, sarà possibile avere un'indicazione globale della situazione sanitaria individuale.

MASSAGGIO OSTEOPATICO

€ 200 - 60 MIN

Il massaggio osteopatico è una terapia manuale non invasiva che punta a migliorare la salute dell'intero corpo attraverso la manipolazione e il rafforzamento del quadro muscolo-scheletrico. Questo trattamento mira a migliorare i sistemi nervoso, circolatorio e linfatico concentrandosi sulla salute di tutto il corpo, non solo della parte dolorante o interessata, aumentando le endorfine, riducendo l'ansia, la tensione, la depressione e il dolore.

AIRNERGY

€ 400 PER 4 TRATTAMENTI

Spirovital Therapy è un metodo, un dispositivo e un trattamento in uno che crea "aria energizzata". Per soli 20 minuti al giorno, si respira "aria attivata" che viene prodotta con l'aiuto di un processo naturale simile alla fotosintesi nelle foglie verdi. Questo alimenta ogni cellula del corpo con ossigeno che può assorbire e utilizzare in modo più efficiente. Il trattamento può promuovere la salute, la qualità della vita, la rigenerazione e il benessere in modo naturale, in particolare nei soggetti che soffrono di stress, condizioni croniche e invecchiamento. La Spirovital Therapy è specificamente raccomandata come terapia per molte malattie croniche e debilitanti, comprese le malattie cardiovascolari e le condizioni polmonari come la broncopneumopatia cronica ostruttiva e l'asma.

ECOGRAFIA MAMMARIA

€ 300 - 45 MIN

L'ecografia mammaria viene eseguita per produrre immagini della struttura interna del seno. È totalmente sicura e indolore: l'ecografista fa scorrere sulla pelle una piccola sonda chiamata trasduttore in grado di generare un'immagine visibile sullo schermo di un computer. Questo tipo di ecografia viene utilizzata per aiutare a diagnosticare qualsiasi forma di anomalia e, se necessario, anche il tipo.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

MASSAGGIO OSTEOPATICO IN ACQUA (GOT)

€ 350 - 60 MIN

L'uso dell'acqua riduce parzialmente l'azione della gravità, fornendo un adattamento ottimale per le persone con malattie muscolo-scheletriche e cardiovascolari o con un significativo eccesso di peso e migliorando, così, l'efficacia del trattamento osteopatico. I bagni caldi e freddi in acqua marina stimolano la circolazione, la funzionalità del sistema respiratorio e il tono muscolare, lenendo e rivitalizzando pelle e corpo.

TRATTAMENTO OTTIMIZZANTE ALL'OZONO

Trattamento ottimizzante all'ozono
(una somministrazione al giorno)
€ 400 per somministrazione

Ozono terapia potenziante
(Unica somministrazione con dose maggiore)
€ 500 ogni somministrazione

L'ozonoterapia è una terapia a base di ozono e ossigeno che produce una serie di benefici in grado di contrastare una vasta gamma di disturbi e patologie (ernia del disco, acne, flebite, fibromialgia, infezioni, emorroidi, artrosi, cellulite, ulcere, ustioni, osteoporosi, ecc.). Questo trattamento consente, grazie alle proprietà dell'ozono unite a quelle dell'ossigeno, di migliorare notevolmente i meccanismi di difesa dell'organismo contro l'azione dei radicali liberi.

INTEGRATORI FITOTERAPICI

€ 150

Sulla base degli antichi rimedi dei monaci, a Palazzo Fuggi abbiamo sviluppato delle ricette segrete per esclusive linee di tisane e integratori fitoterapici, dedicate al benessere e alla salute dei nostri ospiti. Dopo un consulto personale, il nostro specialista in naturopatia suggerirà a ogni ospite l'integratore più adatto alle sue esigenze e al suo benessere.

ECOGRAFIA DELLA TIROIDE E DELLE PARATIROIDI

€ 220 - 45 MIN

L'ecografia tiroidea e paratiroidea è un test di imaging eseguito per valutare le dimensioni e la morfologia della ghiandola tiroidea. Questo esame è utile per diagnosticare disturbi della tiroide e/o delle ghiandole paratiroidi nel collo.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

PSICOTERAPIA E MEDITAZIONE

€ 250 - 50 MIN

La meditazione è una pratica semplice e accessibile a tutti, che può ridurre lo stress, infondere un senso di calma e di chiarezza e favorire la felicità. Imparare a meditare è facilissimo e i benefici possono arrivare rapidamente. Mediante la tecnica di visualizzazione mentale, le emozioni così scaturite attraversano tutto il corpo, lasciando gli ospiti distesi e rilassati.

COMUNICAZIONE MICROVASCOLARE IMEDOS (SCANSIONE DELLA RETINA)

€ 250 - 30 MIN

Basata sul metodo dell'analisi dei flussi statici o dinamici nei vasi sanguigni, la tecnologia Imedos offre un esclusivo approccio ottico e non invasivo alla microcircolazione dei pazienti. Grazie a questa straordinaria tecnologia è possibile osservare e analizzare i cambiamenti dei vasi retinici, della loro funzione e della loro regolazione, mentre si affina la percezione e si accentua ogni senso.

SPIROMETRIA (TEST DI FUNZIONALITÀ POLMONARE)

€ 130 - 20 MIN

La spirometria è un test impiegato per diagnosticare e monitorare diverse condizioni polmonari (quali asma, malattia polmonare ostruttiva cronica e fibrosi polmonare) misurando la quantità di aria che si può espirare con un respiro forzato. Il test viene eseguito utilizzando un dispositivo chiamato spirometro, una piccola macchina collegata a un boccaglio attraverso un cavo.

1,5 T -MRI (DISPONIBILE A BREVE)

€ 800

La risonanza magnetica a 3 Tesla (1.5T MRI) è dotata di un magnete più forte e fa immagini accurate di organi e tessuti molli rispetto ad altri tipi di MRI. Viene usata per fare immagini del cervello, della colonna vertebrale, dei tessuti molli delle articolazioni e dell'interno dei vasi sanguigni e delle ossa.



IMAGING MEDICALE E PROCEDURE MEDICHE

SCANSIONE DEL CORPO 3D (STYKU)

€ 130 - 30 MIN

Il sistema scanner 3D di Styku permette di ottenere la scansione di tutto il corpo in modo facile e non invasivo. È sufficiente che la persona stia ferma su una base rotante e mantenga la posizione per circa 40 secondi. Durante la rotazione, una telecamera 3D a infrarossi estrae milioni di dati per rilevare le misure e creare un modello 3D. Styku è uno strumento di supporto efficace per eseguire l'analisi della forma del corpo e per permettere il raggiungimento degli obiettivi di composizione corporea.

ECOGRAFIA TRANSVAGINALE

€ 250 - 45 MIN

L'ecografia transvaginale (o endovaginale) è un esame ecografico eseguito per esaminare l'area pelvica femminile e gli organi riproduttivi, che comprendono l'utero, le ovaie, le tube uterine, la cervice e la vagina. È un esame interno che richiede all'ecografista di inserire una sonda a ultrasuoni nel canale vaginale. Non esistono fattori di rischio noti legati a questo tipo di esame. Può essere eseguito anche su donne incinte.

ULTRASUONO VASCOLARE

€ 250 - 45 MIN

L'ecografia vascolare è una procedura ecografica non invasiva eseguita per valutare la circolazione del sangue nelle arterie e nelle vene. È anche fondamentale per rilevare la presenza, la posizione e la gravità di malattie vascolari e coaguli di sangue, nonché per monitorare i pazienti dopo una procedura vascolare.

HOLTER

€ 200

L'holter è un dispositivo che registra il battito cardiaco di un individuo mentre svolge le sue attività quotidiane. Viene utilizzato perché un ECG a volte non rileva alcun cambiamento in quanto il collegamento alla macchina è limitato a un breve intervallo di tempo. L'holter viene posizionato per un periodo che varia da 24 a 48 ore (a seconda delle condizioni/sintomi cardiaci) anche se un monitor holter wireless può funzionare per settimane. E' necessario tenere un diario (o prendere nota) di tutte le attività svolte mentre si indossa il dispositivo. E' particolarmente importante registrare nel diario sintomi di palpitazioni, battiti cardiaci che saltano, mancanza di respiro, dolore al petto o vertigini.

HOLTER BLOOD PRESSURE MONITORING

€ 150

Il monitoraggio ambulatoriale della pressione sanguigna per 24 ore (Holter Blood Pressure Monitor) è un metodo per misurare la pressione sanguigna su base continua per 24 ore. Un piccolo monitor digitale della pressione sanguigna è attaccato a una cintura intorno alla vita e collegato a un bracciale intorno al braccio superiore. È abbastanza piccolo da non influenzare la tua normale vita quotidiana e puoi anche dormire con esso. I dati risultanti aiutano il medico ad avere un quadro più accurato della tua pressione sanguigna di giorno e di notte, per capire meglio come la tua pressione sanguigna cambia durante il giorno.

CONSULENZE MEDICHE SPECIALISTICHE

- MEDICINA ESTETICA
- CARDIOLOGIA E MEDICINA VASCOLARE
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- DIABETOLOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GERIATRIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONE
- ORTOPEDIA
- TERAPIA FISICA
- PSICHIATRIA
- PSICOLOGIA
- PULMONOLOGIA
- REUMATOLOGIA
- MEDICINA INTERNA
- MEDICINA DELLO SPORT
- CHIRURGIA
- UROLOGIA
- NUTRIZIONE CLINICA
- FITOTERAPIA
- IMMUNOLOGIA
- OSTEOPATIA



ANALISI DI LABORATORIO

- AMMISSIONE DI BASE
- DIMISSIONE DI BASE
- SCREENING DELL'ANEMIA
- PANNELLO CARDIOVASCOLARE
- SCREENING DELLA MALATTIA CELIACA
- SCREENING DELLA SINDROME DA MALASSORBIMENTO
- DETOX
- SCREENING DELLA SINDROME METABOLICA E DEL DIABETE
- SCREENING DEI DISTURBI DELLA TIROIDE
- PANNELLO DI STANCHEZZA CRONICA
- TEST DELLA TROMBOFILIA
- TEST DI INFIAMMAZIONE
- PROFILO IMMUNITARIO
- PROFILO ORMONALE
- PROFILO DEI METALLI PESANTI
- PANNELLO ANTI COVID-19



TEST GENETICI

- TEST GENETICO MICROBIOTA
- TEST GENETICO MICROBIOTA PLUS
- TEST GENETICO ANTI-INVECCHIAMENTO
- TEST GENETICO STRESS OSSIDATIVO
- TEST GENETICO ELASTICITÀ DELLA PELLE
- TEST GENETICO RISPOSTA INFIAMMATORIA
- TEST GENETICO PESO CORPOREO
- TEST GENETICO OMOCISTEINA
- TEST GENETICO SALUTE DELLE OSSA
- INTOLLERANZA E SENSIBILITÀ ALIMENTARE
- INTOLLERANZA GENETICA AL GLUTINE
- INTOLLERANZA GENETICA AL LATTOSIO
- SENSIBILITÀ AL NICHEL
- SENSIBILITÀ ALLA CAFFEINA
- SENSIBILITÀ ALL'ALCOL
- SENSIBILITÀ AL SALE
- TEST GENETICO METABOLISMO ATTIVO
- TEST GENETICO PRESTAZIONI SPORTIVE E INFORTUNI
- TEST GENETICO SPORT E PRESTAZIONI





—
MEDICINA
ESTETICA

MEDICINA ESTETICA

VISO	21
COLLO	23
DÉCOLLETÉ	24
MANI	25
BRACCIA	26
ADDOME	27
GAMBE	28

VISO

VISITA MEDICA ANTI-INVECCHIAMENTO € 250

FILLER

- Volume booster viso - € 800
- Labbra - € 800
- Zigomi - € 800
- Naso - € 1.200
- Mento - € 1.200
- Profiloplastica mento e naso - € 2.000

BOTOX

- Fronte - € 1.000
- Contorno occhi - € 1.000
- Microbotox mandibola - € 1.000
- Trattamento per iperidrosi del cuoio capelluto - € 2.000

RADIESSE

- Biostimolazione profonda con Radiesse - € 1.000
- Tonificazione della pelle e biostimolazione profonda con Radiesse - € 1.200

ULTHERAPY (NOT SURGICAL ULTRASOUND LIFTING)

- Guancia, mandibola e mento - € 3.200
- Sopracciglia e contorno occhi - € 1.400
- Rughe contorno occhi - € 1.000
- Sotto palpebra e borse sotto gli occhi - € 1.000
- Contorno labbra, labbro superiore - € 1.400
- Viso completo - € 6.000

SURGERY

- Trattamento microchirurgico senza bisturi contro danni e problemi estetici - € 2.200

K-LASER

- Macchie solari - € 600
- Capillari del viso - € 2.500
- Cicatrici e cheloidi del viso - € 3.000
- Rimozione laser xantelasmi - 4.000
- Trattamento attivo dell'acne - € 900
- Trattamento dell'acne cicatriziale - € 1.200



VISO

PEELING

- Peeling morbido - € 300
- Peeling luminoso - € 300
- Peeling antietà - € 400

CHECK UP

- Analisi della pelle (check up) - € 400

PROPULSION

- Lifting biologico ossigenato - € 450
- Needling ossigenato - € 600
- Needling ossigenato con acido ialuronico - € 850
- Lifting biologico ossigenato con vitamine - € 950

BIO-STIMULATION

- Lifting biologico con vitamine e acido ialuronico - € 500
- Lifting biologico con fili in PDO - € 700
- Fototerapia a luce rossa antietà - € 350
- Fototerapia antietà viso con luce blu - € 600

CARBOXYTHERAPY

- Rughe contorno occhi - € 400
- Viso - € 600
- Carbossiterapia e vitamine - € 800

REGENERATING THERAPY

- Terapia rigenerativa con fattori di crescita - € 1.500

HAIR

- Fototerapia rigenerativa cuoio capelluto - € 400
- Biostimolazione del cuoio capelluto - € 800
- Terapia rigenerativa con fattori di crescita - € 1.500



COLLO

BOTOX

- Microlifting con Microbotox - € 1.000

RADIESSE

- Biostimolazione profonda - € 1.000
- Tonificazione della pelle e biostimolazione profonda - € 1.200

ULTERAPIA (LIFTING NON CHIRURGICO A ULTRASUONI)

- Collo - € 3.200

CHIRURGIA

- Trattamento microchirurgico senza bisturi contro danni e problemi estetici - € 2.200

SCULPSURE

- Sculpting sottonto - € 1.100

PEELING

- Peeling morbido - € 300
- Peeling luminoso - € 300
- Peeling antietà - € 400

PROPULSIONE

- Lifting biologico ossigenato - € 450
- Needling ossigenato - € 600
- Needling ossigenato con acido ialuronico - € 850
- Lifting biologico ossigenato con vitamine - € 950

BIOSTIMOLAZIONE

- Lifting biologico con vitamine e acido ialuronico - € 500
- Lifting biologico con fili in PDO - € 700
- Fototerapia antietà viso con luce blu - € 600

CARBOSSITERAPIA

- Carbossiterapia - € 600
- Carbossiterapia e vitamine - € 800

TERAPIA RIGENERATIVA

- Terapia rigenerativa con fattori di crescita - € 1.500



DÉCOLLETÉ

RADIESSE

- Biostimolazione profonda con Radiesse - € 1.000
- Tonificazione della pelle e biostimolazione profonda con Radiesse - € 1.200

ULTHERAPY (NOT SURGICAL ULTRASOUND LIFTING)

- Decollete - € 2.200

SURGERY

- Trattamento microchirurgico senza bisturi contro danni e problemi estetici - € 2.200

K-LASER

- Macchie solari - € 600

PEELING

- Peeling morbido - € 300
- Peeling luminoso - € 300
- Peeling antietà - € 400

PROPULSION

- Lifting biologico ossigenato - € 450
- Needling ossigenato - € 600
- Lifting biologico ossigenato con vitamine - € 950

BIO-STIMULATION

- Lifting biologico con vitamine e acido ialuronico - € 500
- Lifting biologico con fili PDO - € 700
- Fototerapia a luce rossa antietà - € 350
- Fototerapia antietà viso con luce blu - € 600

CARBOSSITERAPIA

- Carbossiterapia - € 600
- Carbossiterapia e vitamine - € 800

TERAPIA RIGENERATIVA

- Terapia rigenerativa con fattori di crescita - € 1.500



MANI

BOTOX

- Trattamento per iperidrosi - € 2.000

RADIESSE

- Biostimolazione profonda - € 1.000
- Tonificazione della pelle e biostimolazione profonda - € 1.200

CHIRURGIA

- Trattamento microchirurgico senza bisturi contro danni e problemi estetici - € 2.200

K-LASER

- Macchie solari: € 600
- Fototerapia a luce blu per l'onicomicosi - € 800

PEELING

- Peeling morbido - € 300
- Peeling luminoso - € 300
- Peeling antietà - € 400

PROPULSION

- Lifting biologico ossigenato - € 450
- Needling ossigenato - € 600
- Lifting biologico ossigenato con vitamine - € 950

BIO-STIMULATION

- Lifting biologico con vitamine e acido ialuronico - € 500
- Fototerapia antietà viso con luce blu - € 600

CARBOXYTHERAPY

- Carbossiterapia - € 600
- Carbossiterapia e vitamine - € 800



BRACCIA

BOTOX

- Per iperidrosi ascellare - € 2.400

RADIESSE

- Biostimolazione profonda - € 1.300
- Tonificazione della pelle e biostimolazione profonda - € 1.500

CHIRURGIA

- Trattamento microchirurgico senza bisturi contro danni e problemi estetici - € 2.200

SCULPTURE

- Rimodellamento del corpo per ridurre l'adiposità localizzata - € 2.600

PROPULSIONE

- Lifting biologico ossigenato - € 450
- Needling ossigenato - € 600
- Lifting biologico ossigenato con vitamine - € 950

BIOSTIMOLAZIONE

- Lifting biologico con vitamine e acido ialuronico - € 500
- Lifting biologico con fili PDO - € 1400

CARBOSSITERAPIA

- Carbossiterapia - € 700
- Carbossiterapia e vitamine - € 900



ADDOME

RADIESSE

- Biostimolazione profonda - € 1.000
- Tonificazione della pelle e biostimolazione profonda - € 1.200

CHIRURGIA

- Trattamento microchirurgico senza bisturi contro danni e problemi estetici - € 2.200

SCULPTURE

- Rimodellamento del corpo per ridurre l'adiposità localizzata - € 2.600

K-LASER

- Fototerapia a luce blu per smagliature- € 600

PROPULSION

- Lifting biologico ossigenato - € 450
- Needling ossigenato - € 600
- Needling ossigenato per smagliature - € 1.500
- Lifting biologico ossigenato con vitamine - € 950

BIOSTIMOLAZIONE

- Lifting biologico con fili PDO - € 1.400

CARBOSSITERAPIA

- Carbossiterapia - € 700
- Carbossiterapia e vitamine - € 900



GAMBE

RADIESSE

- Biostimolazione profonda - € 1.300
- Tonificazione della pelle e biostimolazione profonda - € 1.500

CHIRURGIA

- Trattamento microchirurgico senza bisturi contro danni e problemi estetici - € 2.200

SCULPTURE

- Rimodellamento del corpo per ridurre l'adiposità localizzata - € 2.600

K-LASER

- Fototerapia a luce blu per smagliature- € 1000
- Fototerapia a luce blu per l'onicomicosi - € 800

PROPULSIONE

- Lifting biologico ossigenato - € 700
- Needling ossigenato - € 900

BIOSTIMOLAZIONE

- Lifting biologico con fili PDO - € 1.400

CARBOSSITERAPIA

- Carbossiterapia - € 1.000
- Carbossiterapia e vitamine - € 1.300





—
TRATTAMENTI
TERMALI

TRATTAMENTI TERMALI

ESPERIENZE ESCLUSIVE	31
TRATTAMENTI ESTETICI PER IL VISO DELLA DR. BARBARA STURM	32
ESTETICA NATURALE AVANZATA DEL TEAM DR. JOSEPH	33
ESTETICA MANUALE AVANZATA DI VITALIS	34
IDROTERAPIA E BAGNI OLISTICI	35
BENESSERE GENERALE	36
TRATTAMENTI OLISTICI	38
MASSAGGIO TERAPEUTICO E BENESSERE	38
MASSAGGIO BENESSERE	39
PER UOMO	41
TOCCO FINALE	42
ATTIVITÀ MOTORIA INDIVIDUALE	43
ATTIVITÀ MOTORIA DI GRUPPO	44
SPA ETIQUETTE	45

ESPERIENZE ESCLUSIVE

IDROTERAPIA IN 3 FASI

€ 200 - 60 MIN

Un trattamento unico, distintivo di Palazzo Fiuggi. Una terapia acquatica in 3 fasi arricchita da minerali curativi in un potente bagno idroterapico, seguita da un impacco di purissimi fanghi su un tavolo galleggiante e, per finire, una bella doccia scozzese dall'effetto rivitalizzante per aumentare il flusso di sangue e ridurre infiammazioni e cellulite.

SUITE PRIVATA

€ 700 - 3 HR

Rilassarsi con la persona amata nella suite privata con jacuzzi, bagno turco e sauna. Un'esperienza di 3 ore che include uno scrub esfoliante per il corpo, un impacco di fanghi e un massaggio personalizzato di 80 minuti con il nostro team di esperti terapisti.

PSAMMO SIGNATURE EXPERIENCE

€ 230 - 90 MIN

Un rituale unico di psammoterapia che inizia con un massaggio distensivo sui punti di pressione, seguito da un altro massaggio total body con oli aromatici, per poi concludersi con la terapia sonora energizzante delle campane tibetane.



TRATTAMENTI ESTETICI PER IL VISO DELLA DR. BARBARA STURM

Cosmetica molecolare formulata per una cura molto efficace della pelle che fornisce idratazione, nutrizione e luminosità rigenerativa.

INSTANT GLOW

€ 200 - 50 MIN

Il trattamento viso Instant Glow nutre e risveglia la pelle, ripristinando una carnagione radiosa. Creato clinicamente per detergere, esfoliare e garantire un'idratazione profonda e un effetto rassodante dall'efficacia molecolare.

TRATTAMENTO VISO ANTIETÀ

€ 280 - 75 MIN

Trattamento viso con siero super anti-invecchiamento, ricco di antiossidanti e peptidi, applicato con un esclusivo massaggio rimodellante antigravità. Riduce visibilmente i segni di espressione e le rughe, tonificando la pelle del collo e della mascella.

TRATTAMENTO VISO DEPURANTE

€ 230 - 60 MIN

Questo trattamento è stato formulato per pelli impure e contiene principi attivi volti a ripristinare l'equilibrio cutaneo e ad alleviare fastidi, sensibilità e rossori grazie all'immediato effetto calmante.

TRATTAMENTO VISO ILLUMINANTE

€ 230 - 60 MIN

Un trattamento studiato per ridurre l'iperpigmentazione e rivitalizzare la pelle spenta attraverso una miscela di principi attivi nutritivi, tra cui gli acidi ialuronici; ideale per contrastare lo stress ossidativo, responsabile dell'invecchiamento prematuro e della comparsa di macchie.

TRATTAMENTO SENSITIVE PER UOMO

€ 230 - 60 MIN

Pensato per rispondere alle specifiche esigenze maschili, questo trattamento è indicato principalmente per cuti secche e ruvide ed è perfetto soprattutto dopo la rasatura grazie alla sua azione esfoliante, calmante, tonificante, nutritiva, lenitiva e confortante. Inoltre, riduce visibilmente i segni del viso e favorisce la rigenerazione cutanea.



ESTETICA NATURALE AVANZATA DI TEAM DR. JOSEPH

TRATTAMENTO VISO PER LA RIGENERAZIONE CELLULARE

€ 230 - 80 MIN

Trattamento a base di principi attivi naturali di elevata efficacia, formulato appositamente in base alle specifiche esigenze, che dona effetti immediati e risultati visibili.

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO PURIFICANTE

€ 200 - 50 MIN

Trattamento viso che permette di purificare in profondità grazie ai principi attivi naturali dall'effetto energizzante non soltanto sulla pelle bensì anche sui sensi. Il trattamento include un peeling dalla formula unica per una pelle completamente idratata e dal colorito equilibrato.

BIOLIFTING FACCIALE ADVANCED

€ 280 - 110 MIN

Il massaggio biolifting e gli impacchi di erbe bioenergetiche aiutano la normale capacità della tua pelle di auto-regolarsi. L'efficace applicazione di tazze di vetro e ingredienti super attivirendono questo trattamento un'esperienza unica per il tuo viso.

LIFTING FACCIALE A ULTRASUONI SUPREME

€ 230 - 80 MIN

La versione premium più estesa del lifting facciale intensivo a ultrasuoni: i principi attivi naturali penetrano facilmente negli strati più profondi della pelle per donare lineamenti più pieni, sodi, giovani e tonici.

BOOSTER POWERLIFT FOR MEN

€ 180 - 50 MIN

Un trattamento viso tonificante che garantisce risultati efficaci e immediati combinando i migliori ingredienti con i metodi che la natura e la scienza hanno da offrire.



ESTETICA MANUALE AVANZATA DI VITALIS

TRATTAMENTO ENERGIZZANTE CHAKRA

€ 150 - 50 MIN

Un trattamento esclusivo per il corpo e per lo spirito, studiato per liberare, riequilibrare ed energizzare i 7 chakra del corpo utilizzando oli aromaterapici puri e cristalli che lavorano in armonia, per favorire una sensazione di leggerezza mentale e fisica e di equilibrio ritrovato.

TRATTAMENTO ANTICELLULITE

€ 150 - 50 MIN

Efficace trattamento anticellulite che utilizza tecniche di coppettazione in combinazione con efficaci ingredienti naturali che riducono visibilmente gli inestetismi della cellulite. Include un'esfoliazione tonificante del corpo e un massaggio anticellulite modulato. Da combinare con l'idroterapia in 3 fasi per ottimizzare l'effetto drenante e attivare il metabolismo.

TRATTAMENTO DETOX E TONICITÀ ADDOMINALE

€ 150 - 50 MIN

Decongestiona l'addome e riduce il girovita attraverso una delicata stimolazione della zona addominale che contribuisce a migliorare la tonicità della pelle, lasciando un addome tonico e più snello.

TRATTAMENTO ENERGIZZANTE ALLE ERBE

€ 150 - 50 MIN

Massaggio alle erbe con preziosi oli naturali e miscele di erbe selezionate per alleviare lo stress e riequilibrare ed energizzare corpo e mente.

TRATTAMENTO RIVITALIZZANTE GAMBE E PIEDI

€ 150 - 50 MIN

Trattamento rinfrescante e rivitalizzante con effetto drenante e snellente su edemi e caviglie gonfie.



IDROTERAPIA E BAGNI OLISTICI

RITUALE DI BENVENUTO

€ 75 - 20 MIN

Un trattamento Hammam unico per iniziare il viaggio di guarigione a Palazzo Fiuggi, incluso in ogni programma.

TALASSOTERAPIA FIUGGI

€ 70 - 60 MIN

Il vero cuore della Spa di Palazzo Fiuggi. I benefici della terapeutica acqua di Fiuggi prima nella piscina d'acqua salata ad elevata galleggiabilità e poi nella la piscina di fanghi minerali arricchita di magnesio.

HAMMAM DETOX

€ 150 - 60 MIN

Rituale Hammam tradizionale, prevede l'uso di un sapone nero effetto detox all'eucalipto per rafforzare le difese immunitarie e lasciare la pelle purificata e morbida.

BANYA-HAMMAM PURIFICANTE E OSSIGENANTE

€ 200 - 60 MIN

Hammam ispirato alla Banya russa per rimuovere le tossine attraverso l'applicazione dei tradizionali "venik" di legno di quercia impregnati di oli essenziali.



BENESSERE GENERALE

SPA WAVE

La stimolazione acustica e dinamica binaurale è una terapia basata su suoni e vibrazioni che allena il cervello a trarre beneficio da tecniche di rilassamento profondo. Grazie a specifiche vibrazioni e audiofrequenze binaurali, la Spa Wave consente anche alle menti più stressate di raggiungere un profondo stato di relax. Proprio come la meditazione, alcuni suoni contribuiscono a rallentare l'attività mentale, mentre le frequenze vibrazionali agiscono sui centri energetici (chakra) del corpo.

SPA WAVE – DORMIRE BENE

€ 100 - 30 MIN

Ideale per migliorare il sonno, ridurre l'ansia ed entrare in un profondo stato di rilassamento.

SPA WAVE – DORMIRE BENE E RINASCERE

€ 150 - 50 MIN

Include un massaggio rilassante di riflessologia alle spalle e al collo.

TERAPIA A INFRAROSSI LONTANI CON iDome E DISPOSITIVO PLT

La nuova generazione di trattamenti detox che combina la tecnologia dei raggi infrarossi lontani (FIR) con la terapia della luce al plasma (PLT). Mentre la tecnologia FIR stimola il metabolismo e la perspirazione del corpo grazie all'utilizzo di infrarossi a onde lunghe, il dispositivo per la terapia PLT garantisce una visibile azione detossinante e ringiovanente della pelle e il trattamento di ossigeno senza contatto per il viso fornisce ioni caricati negativamente per rinforzare il sistema immunitario.

DETOX CORPO A INFRAROSSI LONTANI

€ 150 - 45 MIN

Efficace metodo detox basato sulla tecnologia a infrarossi lontani che stimola il metabolismo cellulare, favorisce la circolazione sanguigna, riduce le infiammazioni, il senso di rigidità e il dolore.

DETOX VISO E CORPO A INFRAROSSI LONTANI

€ 200 - 45 MIN

Un processo detox completo e potente che si unisce alla terapia della luce al plasma per un visibile ringiovanimento della pelle.



BENESSERE GENERALE

PSAMMOTERAPIA

Risalente all'Antico Egitto, la psammoterapia veniva originariamente utilizzata per trattare una serie di disturbi e malattie infiammatorie sfruttando il caldo secco della sabbia di quarzo naturale per alleviare i dolori muscolari e articolari. I poteri curativi delle pietre naturali combinati con il delicato calore inducono ad abbandonarsi a uno stato di rilassamento profondo. Questa esperienza avvolgente ha un effetto estremamente calmante sulla psiche e sull'anima, mentre il quarzo caldo stimola la pelle, migliorando la circolazione sanguigna nel tessuto dermico.

PSAMMOTERAPIA

€ 130 - 30 MIN

Un'avvolgente esperienza di psammoterapia che aggiunge un massaggio automatizzato ai benefici curativi del quarzo.

PSAMMO SIGNATURE EXPERIENCE

€ 230 - 90 MIN

Un rituale unico di psammoterapia che inizia con un massaggio distensivo sui punti di pressione, seguito da un altro massaggio total body con oli aromatici, per poi concludersi con la terapia sonora energizzante delle campane tibetane.

CELLISS

€ 130 - 30 MIN

Questo trattamento senza contatto favorisce il ripristino di un flusso ottimale nei sistemi vascolare e linfatico, riducendo al contempo il grasso sottocutaneo attraverso una tecnica non invasiva di percussione meccanica. Perfetto per ridurre la cellulite, tonificare e rassodare il corpo.



TRATTAMENTI OLISTICI

RITUALE AYURVEDICO

€ 200 - 80 MIN

Il nostro specialista ayurvedico creerà uno specifico trattamento personale sulla base dei principi della tradizionale medicina ayurvedica indiana.

SHIRODHARA

€ 200 - 50 MIN

Il rituale prevede lo scolo costante di olio caldo sulla fronte, in modo da stimolare il chakra del terzo occhio. Lo Shirodhara induce un senso di serenità e beatitudine; questo trattamento unico è valorizzato al meglio se abbinato al massaggio Shiro Abhyanga Champi.

SHIROBHYANGA CHAMPI

€ 80 - 20 MIN

Massaggio indiano alla testa che ringiovanisce il sistema nervoso centrale e migliora la vista e la salute degli occhi, alleviando cefalee, emicranie e stress.

ABHYANGA CLASSICO

€ 150 - 50 MIN

Una forma di medicina ayurvedica che prevede un massaggio total body con tiepidi oli essenziali aromatizzati, basato sul tipo di Dosha dell'ospite.

MASSAGGIO TERAPEUTICO E BENESSERE

FISIOTERAPIA

€ 150 - 50 MIN

Efficace trattamento di manipolazione manuale per alleviare dolori muscolari, lesioni articolari, artrite e problemi di mobilità.

LINFODRENAGGIO

€ 150 - 50 MIN

Massaggio leggero e delicato che favorisce la circolazione dei fluidi linfatici nell'organismo. Aiutando a eliminare le scorie e le tossine dai tessuti corporei, questo massaggio vi farà sentire più leggeri e riposati.



MASSAGGIO BENESSERE

VITALITÀ SPORTIVA

€ 200 - 80 MIN

Intenso massaggio sportivo progettato per attivare e sciogliere la muscolatura, rivitalizzando corpo e mente stanchi e affaticati.

MASSAGGIO AROMATERAPICO BODY MIND RELEASE

€ 150 - 50 MIN

Massaggio Body Mind Release con oli essenziali per generare stabilità ed equilibrio.

MASSAGGIO LOCALIZZATO HEAD, NECK & SHOULDER RELEASE

€ 150 - 50 MIN

Scioglie la tensione mentale e fisica che si accumula a livello del capo, del collo e delle spalle, applicando una pressione variabile in base alle preferenze individuali.

RIFLESSOLOGIA

€ 150 - 50 MIN

Ispirato alle tradizionali tecniche orientali che stimolano gli organi attraverso la digitopressione su punti dei piedi.

LOMI LOMI

€ 200 - 80 MIN

Tecnica di massaggio tipicamente hawaiana, il cui nome significa “mani amorevoli”, con movimenti che alternano una pressione leggera a una un po’ più intensa, per recuperare le energie e distendere corpo e mente.

MASSAGGIO CON PIETRE CALDE VULCANICHE

€ 200 - 80 MIN

Massaggio riscaldante con pietre vulcaniche lisce impregnate di oli essenziali per liberare i blocchi energetici presenti nel corpo.



MASSAGGIO BENESSERE

MASSAGGIO BALINESE

€ 200 - 80 MIN

Il tradizionale massaggio dell'isola indonesiana di Bali mira a ridurre lo stress e alleviare i muscoli tesi, svolgendo un'azione detox sul corpo. Utilizza una combinazione di movimenti delicati e dolci, digitopressione, scivolamenti, trazioni e palming per stimolare il flusso sanguigno, linfatico ed energetico.

MASSAGGIO CALIFORNIANO

€ 200 - 80 MIN

Il massaggio californiano deriva da quello svedese e utilizza movimenti lunghi, lenti, fluidi e aggraziati combinati con manipolazioni muscolari vigorose. Oltre ad essere rilassante, questo massaggio offre l'opportunità di riconnettersi con il corpo, stimolare il flusso di ossigeno e alleviare le tensioni profonde.

MASSAGGIO A QUATTRO MANI

€ 400 - 80 MIN

Massaggio svolto da due terapisti in modo sincrono per creare un'esperienza armoniosa e coreografica che garantisce un profondo rilassamento.



PER UOMO

TRATTAMENTO VISO SENSITIVE FOR MEN DI BARBARA STURM

€ 230 - 60 MIN

Pensato per rispondere alle specifiche esigenze maschili, questo trattamento è indicato principalmente per cuti secche e ruvide ed è perfetto soprattutto dopo la rasatura grazie alla sua azione esfoliante, calmante, tonificante, nutritiva, lenitiva e confortante. Inoltre, riduce visibilmente i segni del viso e favorisce la rigenerazione cutanea.

BOOSTER POWERLIFT FOR MEN DI TEAM DR JOSEPH

€ 180 - 50 MIN

Un trattamento viso tonificante che garantisce risultati efficaci e immediati combinando i migliori ingredienti con i metodi che la natura e la scienza hanno da offrire.

HAMMAM DETOX

€ 150 - 60 MIN

Rituale Hammam tradizionale, prevede l'uso di un sapone nero effetto detox all'eucalipto per rafforzare le difese immunitarie.

DETOX CORPO A INFRAROSSI LONTANI

€ 150 - 45 MIN

Efficace metodo detox basato sulla tecnologia a infrarossi lontani che stimola il metabolismo cellulare, favorisce la circolazione sanguigna, riduce le infiammazioni, il senso di rigidità e il dolore.

MASSAGGIO TESSUTI PROFONDI

€ 200 - 80 MIN

Intenso massaggio dei tessuti profondi per rilassare e alleviare i muscoli tesi e stanchi. Massaggio rivitalizzante e rinvigorente.

MASSAGGIO TONICO PER GOLFISTI

€ 150 - 50 MIN

Concentrandosi sulle aree del corpo che tipicamente risultano tese e si accorciano, il terapeuta massaggerà e allungherà i muscoli delle gambe e della schiena per preparare e migliorare la prestazione o per rilassarsi dopo la partita.

MANICURE E PEDICURE UOMO

€ 150 - 80 MIN

Mani e piedi splendidamente trattati per un aspetto curato.



TOCCO FINALE

I nostri hair studio e saloni di bellezza per un tocco finale si trovano al piano rialzato O.

MANICURE

€ 80 - 80 MIN

Un'esperienza di lusso per mani e unghie che lascerà mani setose, idratate e morbide e unghie perfettamente curate con applicazione di colore a scelta.

PEDICURE

€ 80 - 80 MIN

Trattamento rilassante per piedi e unghie perfettamente curati. L'esperienza include un'attenta rimozione di cuticole e pelle secca e una maschera per i piedi seguita da riflessologia plantare. La pedicure si conclude con l'applicazione di colore a scelta.

CAPELLI – LAVAGGIO E ASCIUGATURA

Il nostro studio di parrucchiere è situato al piano terra. Per ulteriori informazioni o servizi e per prenotare un appuntamento si prega di contattare la reception.



ATTIVITÀ MOTORIA INDIVIDUALE

ALLENAMENTO FITNESS PERSONALIZZATO

€ 150 - 60 MIN

Un allenamento personalizzato basato sugli obiettivi, sull'ambizione e sulla salute di ognuno. La scheda di allenamento viene studiata e realizzata su misura così da poter continuare la fitness routine anche dopo il soggiorno a Palazzo Fiuggi.

ICAROS HEALTH

€ 60 - 15 MIN

Terapia e riabilitazione ortopedica e neurologica. Attraverso la realtà virtuale si migliorano in modo ludico i riflessi, l'equilibrio, la coordinazione e la stabilità generale.

ALLENAMENTO POSTURALE

€ 120 - 45 MIN

Dopo una valutazione posturale dettagliata, l'allenamento comprende il rilassamento miofasciale specifico di alcune aree del corpo in cui la fascia (cioè il tessuto connettivo) si presenta tesa. Il corretto allineamento viene ripristinato attraverso un allungamento strutturale correttivo, contrazioni isometriche, respirazione e movimento.

PILATES

€ 150 - 60 MIN

Serie di esercizi del metodo Pilates pensati per essere eseguiti sul tappetino o sul reformer.

YOGA

€ 150 - 60 MIN

Generally this training includes Yoga and specific myofascial release of some body areas where the fascia (connective tissue) becomes tensed. Proper structural stretching position, isometric contraction, breathing, movement, restores the correct alignment.



ATTIVITÀ MOTORIA DI GRUPPO

MEDITAZIONE NIDRA CON SOUND HEALING

30 MIN

Immergersi in un bagno di suoni. Già nell'antichità i rituali basati su suoni e vibrazioni venivano praticati per attivare il processo di guarigione naturale del corpo, della mente e dello spirito. Le onde sonore interagiscono con le cellule del corpo, il DNA e i chakra favorendo le sensazioni, la guarigione, il relax e la distensione.

MEDITAZIONE

30 MIN

La meditazione è una pratica semplice e accessibile a tutti, che può ridurre lo stress, infondere un senso di calma e di chiarezza e favorire la felicità.

CIRCUITO DI ALLENAMENTO

30 MIN

Un allenamento funzionale intuitivo e progressivo, adatto a tutte le età e a tutti i livelli, che predilige movimenti morbidi e naturali esercitando la resistenza. Una lezione mista di 30 minuti guidata dal nostro esperto di movimento.



PALAZZO FIUGGI ETIQUETTE

ORARIO DI APERTURA DELLA SPA

Dal lunedì alla domenica dalle 07.00 alle 20.00

ORARIO DEI TRATTAMENTI DELLA SPA

Dal lunedì alla domenica dalle 09.00 alle 18.00

APPUNTAMENTI

Per fissare un appuntamento si prega di contattare il personale della reception della spa che sarà lieto di guidarvi nella scelta del trattamento appropriato. Per assicurarvi che l'orario e il servizio che preferite siano disponibili, vi consigliamo di prenotare in anticipo.

ORARIO DI ARRIVO

Si prega di arrivare in sufficiente anticipo prima del trattamento. Eventuali ritardi potranno comportare la riduzione della durata del trattamento.

Consigliamo di accedere alla spa in accappatoio e con le calzature fornite in camera. La spa fornirà gli asciugamani per la piscina e un accappatoio extra, se necessario durante i trattamenti termali.

CANCELLAZIONE

I trattamenti non cancellati entro 24 ore prima dell'orario previsto saranno addebitati al 100%. L'eventuale ritardo comporterà la riduzione della durata del trattamento.

STRUTTURE E ACCESSO ALLA SPA

Sono disponibili le seguenti strutture termali:

- Il cuore del centro termale è rappresentato dalla maestosa Spa Reception (-1) dove si trovano la talassoterapia, la piscina al magnesio e la piscina a immersione fredda, gli spogliatoi con armadietti, le aree relax e la piscina panoramica interna ed esterna;
- le Terme Romane offrono sauna e bagno turco separati per uomini e donne, ciascuno dotato di docce emozionali e armadietti, oltre a una piscina kneipp, una sauna a raggi infrarossi lontani e una piscina semi-olimpionica all'aperto. Il pergolato interno ed esterno permette di rilassarsi e di godersi il paesaggio circostante.

Per poter utilizzare le strutture si prega di arrivare con il proprio costume da bagno.

MOVEMENT LAB

Un Movement Lab all'avanguardia dotato di macchine Technogym per allenamento cardiovascolare e sola forza, stazioni di allenamento funzionale Reaxing, Pilates, Icaros Virtual Reality e un'area pesi liberi. I personal trainer sono a disposizione per la preparazione in vista di eventi sportivi, il raggiungimento di obiettivi specifici o l'assistenza nella creazione di una routine di fitness che vi rivoluzionerà la vita. Il Movement Lab è a disposizione di tutti gli ospiti dell'hotel.



PALAZZO FIUGGI ETIQUETTE

SALA YOGA

Una sala yoga luminosa e spaziosa, tranquilla e rilassante per tutte le attività motorie di gruppo e per le sessioni private individuali. Si prega di arrivare 5 minuti prima dell'orario previsto.

BAMBINI

Siamo lieti di offrire trattamenti per bambini minori di 16 anni purché accompagnati da un adulto per tutta la durata. Si prega di contattare il nostro personale addetto alle prenotazioni per ulteriori dettagli sui trattamenti disponibili per i nostri giovani ospiti. L'accesso al resto della spa, compresi gli spogliatoi, le esperienze termali e di calore e il Movement Lab, sono riservati ai maggiori di 16 anni.

AMBIENTE

La nostra spa è un ambiente di relax e tranquillità. Si prega di rispettare il diritto alla privacy, alla serenità e alla pace di tutti gli ospiti. Nella spa non è, pertanto, consentito l'uso di telefoni cellulari o macchine fotografiche né fumare. Si prega di assicurarsi che i telefoni cellulari siano in modalità silenziosa quando si è nella spa.

CONDIZIONI DI SALUTE

Al momento della prenotazione della spa si prega di comunicare eventuali condizioni di salute, allergie o lesioni che potrebbero influenzare la scelta del trattamento.

BUONI REGALO

Il regalo ideale per una persona speciale. Si prega di contattare il nostro personale addetto alle prenotazioni per ulteriori dettagli.

HEMOCARE

I prodotti utilizzati nei diversi trattamenti sono disponibili alla reception della spa, per continuare l'esperienza anche a casa.

OGGETTI DI VALORE

Palazzo Fiuggi non si assume, in nessun momento, alcuna responsabilità per la perdita di oggetti di valore e gioielli all'interno della spa. Si raccomanda di riporre tutti gli oggetti di valore nella cassaforte della camera.

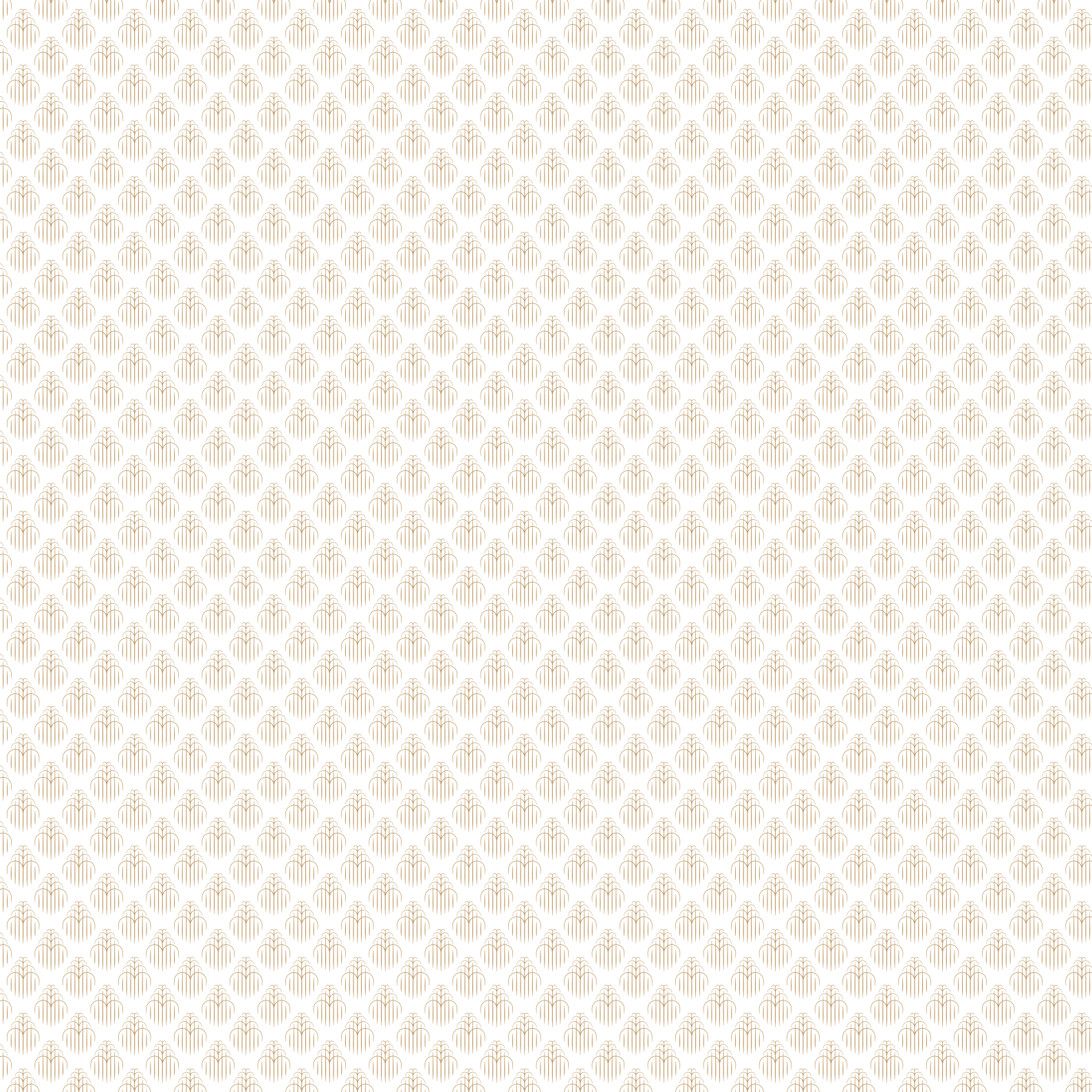
OGGETTI SMARRITI

Tutti gli oggetti ritrovati nei locali devono essere consegnati alla reception principale. Gli oggetti saranno conservati per quattro mesi.

PREZZI

Tutti i prezzi sono espressi in euro e sono soggetti a modifiche in qualsiasi momento. Le mance non sono incluse e possono essere lasciate a discrezione degli ospiti.







VIA DEI VILLINI, 34,

03014 FIUGGI FR, ITALY

+3907757661 - RESERVATIONS@PALAZZOFIUGGI.COM